ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

7–8 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 40 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

*I. Задания с выбором одного правильного ответа.*

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

а) Он был первым олимпийским чемпионом.

б) Он возродил олимпийские игры.

в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.

г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

а) гимн Олимпийских игр

б) олимпийская хартия

в) программа Олимпийских игр

г) девиз Олимпийских игр

**3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?**

а) Австралия

б) Азия

в) Америка

г) Африка

**4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?**

а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика

б) Карл Шуман, гимнастика

в) Альфред Асикайнен, борьба

г) Александр Петров, борьба

**5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?**

а) выносливость

б) сила

в) быстрота

г) ловкость

**6. Какова основная функция соревнований?**

а) максимальная реализация своих возможностей

б) повышение уровня здоровья

в) воспитание физических качеств

г) общение между людьми

**7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?**

а) количество повторений упражнения

б) время выполнения упражнения

в) скорость выполнения упражнения

г) величина дистанции в циклических упражнениях

**8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**

а) лечебная

б) оздоровительная

в) реабилитационная

г) адаптивная

 **9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**

а) молот

б) гиря

в) штанга

г) шест

**10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?**

а) 9

б) 10

в) 11

г) 13

**11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**

а) баскетбол

б) волейбол

в) гандбол

г) регби

**12. Что понимается под технической подготовкой?**

а) обучение двигательным действиям

б) воспитание физических качеств

в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно

г) перемещение тела в пространстве и времени

**13. С какой целью проводится физкультминутка?**

а) обучение двигательным действиям

б) преодоление утомления

в) воспитание физических качеств

г) воспитание качеств личности

**14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**

а) в 1917 г.

б) в 1931 г.

в) в 1952 г.

г) в 1978 г

**15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**

а) хоккей

б) футбол

в) флорбол

г) баскетбол

*II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание*

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**16. Назовите спортивную дисциплину, представленную**

**на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.**

**17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?**

*III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)*

**18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1) красный  | А) Африка  |
| 2) синий  | Б) Америка  |
| 3) жёлтый  | В) Европа  |
| 4) чёрный  | Г) Австралия  |
| 5) зелёный  | Д) Азия  |

**19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1  | А) лыжные гонки |
| 2  | Б) хоккей |
| 3  | В) борьба |
| 4  | Г) гимнастика |
| 5  | Д) плавание |
| 6  | Е) бег |

**20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают**

|  |  |
| --- | --- |
| 1)  | А) ловкость  |
| 2)  | Б) выносливость  |
| 3)  | В) гибкость  |
| 4)  | Г) сила |

**Бланк ответов**

**1. Задания с выбором одного правильного ответа.**

|  |  |
| --- | --- |
| № вопроса | Варианты ответов |
| А  | Б  | В  | Г  |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

**2. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.**

|  |  |
| --- | --- |
| № вопроса | Ответ |
| 16 |  |
| 17 |  |

**3. Задания на установление соответствия.**

18.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  |  |  |  |

19.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|  |  |  |  |  |  |

20.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |