

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

1-4 класс

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	84-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	15-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-770, Б-21, Ж-33, У-68, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-461, К-558, Са-251, Mg-58, P-199, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	24
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./22гр.	Батончик "Хрутка"	22-33
ЭЦ-715, Б-16, Ж-31, У-95, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1835, К-458, Са-277, Mg-87, P-338, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	29-37
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	84-11
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	15-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-891, Б-23, Ж-39, У-82, Вит.А-1, Вит.С-113, Вит.РР-3, Na-1280, К-969, Са-284, Mg-81, P-266, Fe-3			195

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	11-73
ЭЦ-125, Б-9, Ж-8, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-884, К-11, Са-11, Mg-1, P-6	.057	Котлета мясная	32-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт./32гр.	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-579, Б-20, Ж-13, У-93, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-3100, К-134, Са-53, Mg-19, P-87, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	25-87
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/56	Капуста тушеная с мясом	91
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-818, Б-21, Ж-36, У-75, Вит.А-1, Вит.С-141, Вит.РР-8, Na-1212, К-929, Са-157, Mg-72, P-191, Fe-3			195

Руководитель

Зав. производством

