

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	77-34
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-552, Б-22, Ж-18, У-72, Вит.А-13000, Вит.С-92, Вит.РР-7, На-253, К-1870, Са-234, Мг-153, Р-322, Fe-4			

1-4 класс обед

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Мг-20, Р-51, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	20-99
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	78-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-624, Б-26, Ж-22, У-78, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-6, На-1029, К-1530, Са-59, Мг-77, Р-201, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Мг-14, Р-190, Fe-2	.118/3	<i>Омлет натуральный</i>	36-70
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-216, Б-5, Ж-8, У-30, Вит.С-8, Вит.РР-1, На-48, К-283, Са-17, Мг-18, Р-69, Fe-1	.080	<i>Шаньга Домашняя с картофелем</i>	12-72
ЭЦ-701, Б-24, Ж-27, У-93, Вит.А-13000, Вит.С-49, Вит.РР-3, На-608, К-1365, Са-429, Мг-149, Р-553, Fe-5			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Мг-20, Р-51, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	20-99
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	78-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-624, Б-26, Ж-22, У-78, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-6, На-1029, К-1530, Са-59, Мг-77, Р-201, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Мг-14, Р-190, Fe-2	.118/3	<i>Омлет натуральный</i>	36-70
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-343, Б-19, Ж-19, У-40, Вит.С-1, На-540, К-342, Са-212, Мг-33, Р-304, Fe-2			50

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьева белка)

ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, На-203, К-90, Са-25, Мг-17, Р-25	.050	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	6
ЭЦ-224, Б-12, Ж-17, У-6, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-4, На-3151, К-197, Са-65, Мг-20, Р-135, Fe-2	.058/50	<i>Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом</i>	61-58
ЭЦ-216, Б-5, Ж-8, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-65, Са-30, Мг-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-643, Б-21, Ж-27, У-79, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-5, На-5570, К-412, Са-132, Мг-56, Р-243, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьева белка)

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Мг-20, Р-51, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	20-99
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/150	<i>Жаркое по-домашнему</i>	78-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-624, Б-26, Ж-22, У-78, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-6, На-1029, К-1530, Са-59, Мг-77, Р-201, Fe-4			195

Руководитель
Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, К-90, Са-25, Mg-17, P-25	.050	Морковь отварная с маслом раст.	6
ЭЦ-247, Б-13, Ж-19, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-3478, К-218, Са-72, Mg-22, P-149, Fe-2	.064/50	Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом	72-03
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
<hr/>			
ЭЦ-833, Б-28, Ж-31, У-113, Вит.А-5, Вит.С-8, Вит.РР-7, Na-6493, К-634, Са-159, Mg-66, P-293, Fe-4			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный	36-70
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
<hr/>			
ЭЦ-485, Б-19, Ж-19, У-63, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-560, К-1082, Са-412, Mg-133, P-484, Fe-4			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/18	Суп картоф. с крупой и рыбой	25-72
ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, К-90, Са-25, Mg-17, P-25	.050	Морковь отварная с маслом раст.	6
ЭЦ-247, Б-13, Ж-19, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-3478, К-218, Са-72, Mg-22, P-149, Fe-2	.064/50	Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом	72-03
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка	21-22
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	4-76
<hr/>			
ЭЦ-967, Б-33, Ж-35, У-130, Вит.А-6, Вит.С-25, Вит.РР-8, Na-7486, К-1103, Са-184, Mg-92, P-357, Fe-5			224-00

Руководитель
Зав. производством

