

21 Ноября 2023 г.

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	<i>Щи из св капусты со сметаной</i>	9-89
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	75-91
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	8-23
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-16
ЭЦ-929, Б-30, Ж-39, У-113, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1272, К-930, Са-131, Mg-120, P-390, Fe-3			<b>106</b>

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	24
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/25/10	<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	34-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый</i>	26-28
ЭЦ-565, Б-13, Ж-19, У-88, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1875, К-1091, Са-493, Mg-183, P-506, Fe-5			

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	<i>Щи из св капусты со сметаной</i>	9-89
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	75-91
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	<i>Напиток яблочный</i>	8-23
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный</i>	2-16
ЭЦ-929, Б-30, Ж-39, У-113, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-8, Na-1272, К-930, Са-131, Mg-120, P-390, Fe-3			<b>195</b>

**родительская плата**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	24
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/22	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, К-351, Са-285, Mg-82, P-322, Fe-3			<b>50</b>

Руководитель

Зав. производством

21 ноября 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-200, Б-15, Ж-22, У-13	.100	<i>Котлета Дружба</i>	65-58
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/21	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	36-11
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-646, Б-27, Ж-34, У-86, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-1898, К-1157, Са-203, Mg-72, P-270, Fe-2			<b>122</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	24
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/25/10	<i>Бутерброд с сыром, маслом сливочным</i>	32-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	20-34
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	21
ЭЦ-701, Б-20, Ж-30, У-91, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-2575, К-673, Са-344, Mg-104, P-377, Fe-4			
<b><u>ОВЗ обед 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-200, Б-15, Ж-22, У-13	.100	<i>Котлета Дружба</i>	65-58
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/21	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	36-11
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-93
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-38
ЭЦ-646, Б-27, Ж-34, У-86, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-1898, К-1157, Са-203, Mg-72, P-270, Fe-2			<b>224</b>

Руководитель

Зав. производством