Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход	Наименование блюда	Стоимост
углеводы (г), витамины (мг),	,		ь питания
	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-41
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-06
ЭЦ-317, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-308, К-187, Ca-20, Mg-18, Р-130, Fe-1	.080/50	Биточки мясные с соусом	64-95
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.PP-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, Р-20 ЭЦ-861, Б-29, Ж-37, У-103, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-9, Na-2596, К-806, Са-113, Mg-70, Р-306, Fe-5	.1ĸ/31,25г	Хлеб народный	<u>2-16</u> 106
	<u>ОВЗ завт</u>	<u>рак 1-4 класс</u>	
9Ц-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1um	Яйцо отварное	16
9Ц-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, a-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	24-91
9Ц-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	Бутерброд с маслом шоколадным	25-65
0L-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
9Ц-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 9Ц-548, Б-16, Ж-18, У-82, Вит.С-2, Na-495, К-242, Са-152, Mg-23, Р-180, Fe-2	- 1 <i>um</i>	Яблоко	<u>18-40</u> 89
(1 12	ОВЗ обе	д 1-4 кла <u>сс</u>	
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Ca-20, //g-12, Р-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-41
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, K-343, Ca-32, Mg-22, Р-74, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	13-06
ЭЦ-317, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, √-308, К-187, Са-20, Mg-18, Р-130, Fe-1	.080/50	Биточки мясные с соусом	64-95
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.PP-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, K-29, Ca-6, Mg-4, P-20	.1κ/31,25г	Хлеб народный	2-16
ЭЦ-861, Б-29, Ж-37, У-103, Вит.А-2, Вит.С-26, Вит.РР-9, Na-2596, K-806, Ca-113, Mg-70, Р-306, Fe-5			106
	родители	ьская плата	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./16	Бутерброд с маслом шоколадным	21-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-413, Б-10, Ж-13, У-65, Вит.С-1, Na-438, K-171, Ca-128, Mg-18, P-99, Fe-1			50
	Руководители	o ollet	
Зав. к	производствол	1 Pr	
		ast and	
		(Willey	
Зав.п	производством	a fr and a fine of the second	

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Ca-12, ид-8, Р-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	16-40
ng 6, 7 - 1 pLl-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Ca-6, мg-5, Р-14	.050/50	Гуляш из птицы	69-20
му-о-, 1-1-4 DЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
Sa-20, Mg-172, 1-230, 1-6-0 9Ц-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
уу-14, F-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31, 25 г	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1056, Б-28, Ж-53, У-86, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-808, K-646, Ca-163, Mg-199, Р-383, Fe-6			122
	ОВЗ завтр	<u>ак 5-11 класс</u>	
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/11	Каша пшенная с маслом сливочным	29-61
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	Бутерброд с маслом шоколадным	25-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1um	Яблоко	18-40
ЭЦ-564, Б-13, Ж-16, У-93, Вит.С-3, Na-548, К-219, Ca-160, Mg-22, P-122, Fe-1	•		
	ОВЗ обед) <u>5-11 класс</u>	
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, K-428, Ca-40, Mg-28, Р-93, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	24-30
9Ц-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, K-97, Ca-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	16-40
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Мg-5, Р-14	.050/50	Гуляш из птицы	69-20
9Ц-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.PP-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25 <i>г</i>	Хлеб витаминный	2-38
ЭЦ-1234, Б-34, Ж-65, У-98, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-4, Na-889, К-1074, Са-203, Mg-227,			224
P-476, Fe-7		on oller	
	Руководитель		
Зав.п	роизводством	1 Property	
		- Aller -	