Меню Школа № 9

	<u>еню п</u>	Ікола № 9	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимос ь питани
	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30 ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1,	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	11-65
Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1 ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5,	.050/150		78-93
Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2 9U-95, У-25, K-1	.030/130	Плов по - узбекски Напиток из ишповника	11-52
9Ц-27, Б-1, У-6	.200 ,1κ/31,25ε	нипиток из ишповники Хлеб витаминный	2-61
9Ц-779, Б-26, Ж-39, У-83, Вит.А-11, Вит.С-31, Вит.РР-7, Na-897, K-799, Ca-112, Mg-106, Р-317, Fe-3	,,,,,,		112
	ОВЗ завт	рак <u>1-4 класс</u>	
9Ц-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145,	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-03
Ca-123, Mg-14, P-91 ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16,			
² -134, Fe-1 9Ц-243, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, K-77, Ca-32, Mg-9,	.31,25./23	Бутерброд с сыром	23-57
P-56, Fe-1	.070	Манник	13-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К. 25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1 ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	.200/15 1шт	Чай с сахаром Яблоко	3-40 30-78
ЭЦ-819, Б-21, Ж-23, У-132, Вит.С-2, Na-827, К-319, Ca-369, Mg-43, P-289, Fe-3	1 mm	NONORO	30-70
	ОВЗ обе	<u>д 1-4 класс</u>	
9Ц-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30 ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1,	.200/10		11-65
Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1 ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5,		Щи из св. капусты со сметаной	
Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	78-93
ЭЦ-95, У-25, К-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200 .1к/31,25г	Напиток из шиповника Хлеб витаминный	11-52 2-61
ЭЦ-27, В-1, У-0 ЭЦ-779, Б-26, Ж-39, У-83, Вит.А-11, Вит.С-31,	.1NJ1,2JC	Алео витиминный	206
Fe-3 <u>ОВЗ 1-4 класс</u>	обед (без са	одержания коровьего белка <u>)</u>	
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na 244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
Na-244, N-106, Са-36, Mg-21, 1-36 3Ц-130, Б-4, Ж. 9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/8	Щи из св капусты с тушенкой	14-21
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5,	.050/150	Плов по - узбекски	78-93
Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2 9Ц-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-782, Б-25, Ж-39, У-83, Вит.А-11, Вит.С-31, Вит.РР-8, Na-907, K-828, Ca-115, Mg-109, Р-341, Fe-3			
	50 родите.	пьская плата	
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145,	.200/10	Каща ячневая с маслом сливочным	23-03
Ca-123, Mg-14, P-91 3U-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16,	31,25./23	Бутерброд с сыром	23-57
P-134, Fe-1 9U-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-507, Б-15, Ж-16, У-74, Вит.С-1, Na-802, К-230, Ca-336, Mg-34, Р-233, Fe-2			50
	автрак (без	содержания коровьего белка)	
ЭЦ-9, Б-1, У-2, Вит.С-7, Na-5, К-94, Ca-15, Mg-9, Р-28	.20/20	Нарезка овощная (помидор,огурец)	21-05
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.PP-1, Na-2034, K-66,	.150	Макаронные изделия отварные	14-36
Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1 ЭЦ-297, Б-14, Ж-19, У-13, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-21,	.090	Запеканка из печени с рисом	50-02
Вит.PP-5, Na-83, K-239, Ca-27, Mg-21, P-237, Fe-4 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.090 .1к/31,25г	Запеканка из печени с рисом Хлеб витаминный	2-61
эц-27, в-т, у-б Эц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	ллео витаминный Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-606, Б-21, Ж-24, У-73, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-28, Вит.РР-6, Na-2123, К-424, Са-77,	•	•	206
Mg-44, P-324, Fe-6	Руководител	, della	
Зая.п,	рэизводствон	Me. A	
		Tohil	
		(100)	

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), Стоимост					
Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания			
<u>5-11 класс</u>					
.060	Салат из св. помидоров, огурцов	29-26			
.180	Макаронные изделия отварные	17-05			
.100/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	72-12			
.200	Чай с молоком	7-96			
.1κ/31,2 5 г	Хлеб витаминный	2-61			
		129			
<u>ОВЗ завтрак 5-11 класс</u>					
.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-03			
.31,25./15	Бутерброд с сыром	16-07			
.070	Манник	13-22			
.200/15	Чай с сахаром	3-40			
lum	Яблоко	30-78			
<u>ОВЗ обед 5-11 класс</u>					
.250/10/7	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	20-50			
.060	Салат из св. помидоров, огурцов	29-26			
.180	Макаронные изделия отварные	17-05			
.100/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	72-12			
.200	Чай с молоком	7-96			
.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-61			
		236			
Руководитель	club				
роизводством	Albert				
	5-11 .060 .180 .100/30 .200 .1к/31,25z OB3 завтр .200/10 .31,25,/15 .070 .200/15 1шт OB3 обед .250/10/7 .060 .180 .100/30 .200 .1к/31,25z	5-11 класс .060 Салат из св. помидоров, огурцов .180 Макаронные изделия отварные .100/30 Запеканка из печени с рисом, соусом .200 Чай с молоком .1к/31,25г Хлеб витаминный ОВЗ завтрак 5-11 класс .200/10 Каша ячневая с маслом сливочным .31,25./15 Бутерброд с сыром .070 Манник .200/15 Чай с сахаром 1шт Яблоко ОВЗ обед 5-11 класс .250/10/7 Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной .060 Салат из св. помидоров, огурцов .180 Макаронные изделия отварные .100/30 Запеканка из печени с рисом, соусом .200 Чай с молоком			