

22 Января 2024 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс обед**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/11	Щи из св. капусты со сметаной	11-68
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-29
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-855, Б-28, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, Na-1056, К-862, Са-120, Mg-111, P-338, Fe-3			112

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-62
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	17-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	27-45
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт/25гр.	Печенье Кременкульское	21-18
ЭЦ-824, Б-22, Ж-24, У-132, Вит.С-1, Na-584, К-205, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1			94

**ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-316, Б-20, Ж-22, У-10, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-25, К-69, Са-15, Mg-15, P-61, Fe-1	.086	Котлета Школьная	80-86
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	6-87
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-616, Б-26, Ж-27, У-68, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-2060, К-160, Са-50, Mg-29, P-120, Fe-3			94

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/11	Щи из св. капусты со сметаной	11-68
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-29
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-855, Б-28, Ж-39, У-98, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, Na-1056, К-862, Са-120, Mg-111, P-338, Fe-3			112

**ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-82, Б-1, Ж-7, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-276, К-122, Са-34, Mg-23, P-34	.068	Морковь отварная с маслом раст.	8-48
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250	Щи из св. капусты	10-63
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	79-29
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-900, Б-28, Ж-43, У-100, Вит.А-12, Вит.С-39, Вит.РР-8, Na-1245, К-974, Са-137, Mg-121, P-383, Fe-3			112

**родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-62
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/18	Бутерброд с маслом сливочным	21-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-524, Б-12, Ж-19, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-205, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1			50

Руководитель

Зав.производством

22 Января 2024 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-339, Б-22, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-27, К-74, Са-16, Mg-16, P-65, Fe-1	.092	<i>Котлета Школьная</i>	87-14
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	<i>Макаронные изделия отварные с зел.горошком</i>	22-86
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
			129

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-36
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	15-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-66
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	27-45
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	10-59
ЭЦ-724, Б-19, Ж-23, У-111, Вит.С-1, Na-584, К-205, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	25-64
ЭЦ-339, Б-22, Ж-23, У-11, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-27, К-74, Са-16, Mg-16, P-65, Fe-1	.092	<i>Котлета Школьная</i>	87-14
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	<i>Макаронные изделия отварные с зел.горошком</i>	22-86
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	16-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	2-61
ЭЦ-930, Б-37, Ж-45, У-94, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-5, Na-3237, К-608, Са-222, Mg-62, P-265, Fe-3			236

Руководитель

Зав.производством

