Меню Школа № 9 1-4 класс

	LIIKUM	i Nº 7 1-4 KJIUCC	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, K-253, Ca-41, Mg-18, Р-42, Fe-1	.200/10/6	Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	18-42
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	72-55
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, K-35, Ca-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Ca-6, Mg-4, Р-20	.1κ/31,25z	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-887, Б-26, Ж-41, У-99, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, Na-1057, K-867, Ca-121, Mg-112, Р-339, Fe-3	_		112
	<u>ОВЗ завт</u>	<u>рак 1-4 класс</u>	
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, K-278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10,	.200/12 .031,25/25	Каша геркулесовая с маслом сливочным Бутерброд с сыром	26-24 22-59
P-90 9Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1wm	Йогурт фруктовый	27-45
	. 1um./38z	Пирожное Боярушка	14-06
ЭЦ-573, Б-16, Ж-22, У-79, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, Р-322, Fe-3			94
1000, 1. 001, 02 200, 11g 02, 1 022, 1 0 0	<u>ОВЗ обе</u>	<u>д 1-4 класс</u>	
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, K-253, Ca-41, Mg-18, Р-42, Fe-1	.200/10/6	'Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	18-42
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	72-55
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-75
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, Р-20	1κ/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-887, Б-26, Ж-41, У-99, Вит.А-11, Вит.С-33, Вит.РР-7, Na-1057, K-867, Ca-121, Mg-112, Р-339, Fe-3			112
	50 родите.	льская плата	
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, K-278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	23-75
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Ca-130, Mg-10, Р-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	22-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-473, Б-12, Ж-18, У-65, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1853, K-351, Ca-285, Mg-82, P-322, Fe-3		2 2	50

Руководитель

Зав.производством_

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, Na-4, K-63, Ca-10, Mg-6, P-19 ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, K-133, Ca-67, Mg-16, P-52, Fe-1 ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.045 .100	Нарезка овощная (огурец) Котлета мясная	22-98 67-60
	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-739, Б-31, Ж-33, У-77, Вит.А-1, Вит.С-73,	.200 .1ĸ/31,25z	Напиток Витошка Хлеб витаминный	10-24 2-61 129
Вит.PP-10, Na-6799, K-1215, Ca-148, Mg-67, P-203, Fe-3	ОВЗ завтр	рак 5-11 класс	
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Ca-188, Mg-86, Р-280, Fe-2 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Ca-130, Mg-10, Р-90	.250/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным Бутерброд с сыром	26-88 22-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 ЭЦ-643, Б-18, Ж-25, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1,	.200/15 125/1um	Чай с сахаром Йогурт фруктовый	3-66 27-45
Na-2254, K-420, Ca-323, Mg-100, P-378, Fe-3	ОВЗ обед) 5-11 класс	
9Ц-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, Р-51, Fe-1	.250/15/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	26-42
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-5, Na-4, K-63, Ca-10, Mg-6, P-19 ЭЦ-464, Б-26, Ж-26, У-32, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-5182, K-133, Ca-67, Mg-16, P-52, Fe-1 ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.045 .100	Нарезка овощная (огурец) Котлета мясная	22-98 67-60
	.200	Картофельное пюре	25-57
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-898, Б-37, Ж-44, У-86, Вит.А-2, Вит.С-103, Вит.РР-11, Na-7518, К-1525, Са-198, Мα-88.	.200 1ĸ/31,25г	Напиток Витошка Хлеб витаминный	2-61 236
P-254, Fe-4		nea	

Руководитель

Зав.производством