

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	5-92
ЭЦ-161, Б-5, Ж-9, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	15-92
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	81-65
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-887, Б-22, Ж-43, У-75, Вит.А-1, Вит.С-117, Вит.РР-3, На-916, К-1049, Са-167, Mg-79, P-185, Fe-4			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-09
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/27	Бутерброд с джемом	17-23
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт	Печенье "Полезный завтрак"	23-18
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-717, Б-19, Ж-12, У-137, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-3, На-666, К-1156, Са-486, Mg-141, P-427, Fe-3			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-281, Б-15, Ж-22, У-6, Вит.С-4, Вит.РР-6, На-1057, К-224, Са-32, Mg-20, P-145, Fe-2	.43/43	Венгерский гуляш из филе птицы	67-41
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	8-47
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	15-51
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-647, Б-22, Ж-27, У-80, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-8, На-3095, К-325, Са-94, Mg-51, P-225, Fe-4			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	5-92
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	15-92
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	81-65
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-887, Б-22, Ж-43, У-75, Вит.А-1, Вит.С-117, Вит.РР-3, На-916, К-1049, Са-167, Mg-79, P-185, Fe-4			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

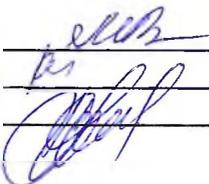
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	5-92
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	15-92
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	81-65
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-887, Б-22, Ж-43, У-75, Вит.А-1, Вит.С-117, Вит.РР-3, На-916, К-1049, Са-167, Mg-79, P-185, Fe-4			112

50 родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-09
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/35	Бутерброд с джемом	22-69
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-425, Б-13, Ж-11, У-73, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-646, К-416, Са-286, Mg-41, P-247, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-360, Б-19, Ж-28, У-8, Вит.С-6, Вит.РР-7, Na-1352, К-286, Са-41, Mg-25, P-186, Fe-2	.55/55	Венгерский гуляш из филе птицы	85-22
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	25-66
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	15-51
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-762, Б-27, Ж-34, У-88, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-9, Na-3797, К-398, Са-109, Mg-57, P-274, Fe-4			129

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-09
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	16-14
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-22
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	11-59
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-617, Б-16, Ж-11, У-116, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-3, Na-666, К-1156, Са-486, Mg-141, P-427, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/20	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	25-68
ЭЦ-360, Б-19, Ж-28, У-8, Вит.С-6, Вит.РР-7, Na-1352, К-286, Са-41, Mg-25, P-186, Fe-2	.55/55	Венгерский гуляш из филе птицы	85-22
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с зел.горошком	25-66
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	15-51
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-963, Б-33, Ж-44, У-109, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-10, Na-4406, К-883, Са-141, Mg-82, P-345, Fe-5			236

Руководитель

Зав. производством



