

19 Марта 2024 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-18
ЭЦ-235, Б-13, Ж-15, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1942, К-103, Са-33, Мг-11, Р-37, Fe-1	.065/50	Тефтели с соусом	54-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Мг-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	21-81
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-911, Б-30, Ж-36, У-118, Вит.А-7, Вит.С-18, Вит.РР-5, На-4860, К-606, Са-123, Мг-61, Р-177, Fe-3			112

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Мг-5, Р-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	19-20
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-62
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Мг-4, Р-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-98
ЭЦ-302, Б-7, Ж-17, У-31, На-70, К-72, Са-52, Мг-11, Р-94, Fe-1	.073	Ватрушка Лакомка	24-80
ЭЦ-846, Б-24, Ж-36, У-108, Вит.С-1, На-710, К-335, Са-209, Мг-38, Р-297, Fe-3			94

ОВЗ 1-4 класс завтрак (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Мг-4, Р-11	.050/50	Гуляш	66
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, На-1141, К-255, Са-26, Мг-134, Р-201, Fe-5	.150/23	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	21-99
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-827, Б-18, Ж-43, У-65, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-1145, К-340, Са-35, Мг-142, Р-220, Fe-6			94

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-18
ЭЦ-235, Б-13, Ж-15, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1942, К-103, Са-33, Мг-11, Р-37, Fe-1	.065/50	Тефтели с соусом	54-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Мг-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	21-81
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-911, Б-30, Ж-36, У-118, Вит.А-7, Вит.С-18, Вит.РР-5, На-4860, К-606, Са-123, Мг-61, Р-177, Fe-3			112

ОВЗ 1-4 класс обед (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-29
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-18
ЭЦ-235, Б-13, Ж-15, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1942, К-103, Са-33, Мг-11, Р-37, Fe-1	.065/50	Тефтели с соусом	54-35
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Мг-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	21-81
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, На-3, К-35, Са-2, Мг-1, Р-1	.200	Напиток яблочный	8-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, На-156, К-29, Са-6, Мг-4, Р-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-24
ЭЦ-911, Б-30, Ж-36, У-118, Вит.А-7, Вит.С-18, Вит.РР-5, На-4860, К-606, Са-123, Мг-61, Р-177, Fe-3			112

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-62
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Мг-4, Р-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-98
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, На-584, К-204, Са-134, Мг-22, Р-122, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-467, Б-11, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.057/57	Гуляш	74-98
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/35	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	29-92
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	21-49
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	2-61
ЭЦ-971, Б-24, Ж-52, У-74, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1397, К-447, Са-96, Mg-172, P-298, Fe-5			<b>129</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-98
ЭЦ-302, Б-7, Ж-17, У-31, Na-70, К-72, Са-52, Mg-11, P-94, Fe-1	.073	Ватрушка Лакомка	24-80
ЭЦ-862, Б-21, Ж-34, У-119, Вит.С-2, Na-763, К-312, Са-217, Mg-37, P-239, Fe-2			
<b><u>ОВЗ обед 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-37
ЭЦ-467, Б-11, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.057/57	Гуляш	74-98
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/35	Каша гречневая рассыпчатая с овощной закуской	29-92
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	21-49
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-1207, Б-34, Ж-65, У-97, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-1999, К-778, Са-123, Mg-190, P-345, Fe-6			<b>236</b>

Руководитель

Зав. производством