

Меню школы № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед 112 руб.

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-77
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты, сметаной	17-22
ЭЦ-214, Б-14, Ж-17, У-3, Вит.РР-5, Na-65, К-165, Са-36, Mg-15, P-140, Fe-1	.070/50	Кнели из филе птицы с соусом	61-80
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-756, Б-29, Ж-31, У-89, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-7, Na-3364, К-662, Са-148, Mg-65, P-310, Fe-4			112

ОВЗ 1-4 класс 206 руб.

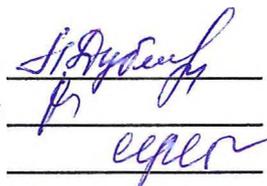
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	17-60
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	14-21
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	27-95
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	7-96
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-804, Б-20, Ж-31, У-112, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-3, Na-808, К-1193, Са-501, Mg-146, P-503, Fe-5			

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-77
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, К-317, Са-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с сметаной	17-22
ЭЦ-214, Б-14, Ж-17, У-3, Вит.РР-5, Na-65, К-165, Са-36, Mg-15, P-140, Fe-1	.070/50	Кнели из филе птицы с соусом	61-80
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-61
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-24
ЭЦ-756, Б-29, Ж-31, У-89, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-7, Na-3364, К-662, Са-148, Mg-65, P-310, Fe-4			206

родительская плата 50 руб

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/9	Каша ячневая с маслом	27-83
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	14-21
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	7-96
ЭЦ-646, Б-15, Ж-26, У-89, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-732, К-394, Са-278, Mg-41, P-242, Fe-2			50

Руководитель
Зав. производством



Меню школы № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс завтрак 129 руб.

ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	84-69
ЭЦ-72, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.А-444, Вит.С-3, Na-295, К-147, Са-21, Mg-7, P-15	.046	<i>Закуска по Барселона</i>	17-96
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-988, Б-17, Ж-51, У-86, Вит.А-450, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-330, К-562, Са-78, Mg-74, P-174, Fe-1			129

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	17-60
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	25-66
ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, P-188	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом</i>	33-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	7-96
ЭЦ-179, Б-5, Ж-5, У-30, Вит.РР-1, Na-194, К-63, Са-12, Mg-8, P-48, Fe-1	.075	<i>Ватрушка с творогом</i>	22-05
ЭЦ-975, Б-27, Ж-40, У-130, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1099, К-577, Са-363, Mg-60, P-409, Fe-4			

ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.250	<i>Плов по - узбекски</i>	84-69
ЭЦ-72, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.А-444, Вит.С-3, Na-295, К-147, Са-21, Mg-7, P-15	.046	<i>Закуска по Барселона</i>	17-96
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	23-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-61
ЭЦ-988, Б-17, Ж-51, У-86, Вит.А-450, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-330, К-562, Са-78, Mg-74, P-174, Fe-1			236

Руководитель _____
 Зав. производством _____

