

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-63
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-70
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-361, Б-6, Ж-13, У-56, Вит.РР-1, Na-35, К-69, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.080	Крендель в сахаре	16-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	25-11
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	33-06
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	21-47
ЭЦ-152, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-13, К-87, Са-6, Mg-4, P-22	.060/50	коплетта -Алёнушкина загадка- с соусом	45-28
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1420, Б-41, Ж-52, У-200, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-4, Na-3669, К-1104, Са-443, Mg-98, P-484, Fe-6			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-322, Б-17, Ж-16, У-27, Вит.С-36, Вит.РР-4, Na-44, К-943, Са-23, Mg-42, P-101, Fe-2	.043/150	Жаркое по-домашнему	70-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	25-11
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	33-06
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	21-47
ЭЦ-152, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-13, К-87, Са-6, Mg-4, P-22	.060/50	коплетта -Алёнушкина загадка- с соусом	45-28
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1053, Б-39, Ж-43, У-129, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-7, Na-2955, К-1649, Са-104, Mg-94, P-266, Fe-7			225

1-4 класс

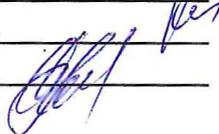
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	33-06
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	21-47
ЭЦ-152, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-13, К-87, Са-6, Mg-4, P-22	.060/50	коплетта -Алёнушкина загадка- с соусом	45-28
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-645, Б-21, Ж-27, У-81, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-3, Na-2909, К-669, Са-75, Mg-48, P-157, Fe-4			123

60 родительская плата

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-63
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-70
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-412, Б-14, Ж-12, У-63, Вит.С-3, Na-724, К-354, Са-353, Mg-42, P-274, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-70
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	21-89
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-66
ЭЦ-361, Б-6, Ж-13, У-56, Вит.РР-1, На-35, К-69, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.080	Крендель в сахаре	16-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	25-11
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	23-74
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, На-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	98-02
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1642, Б-58, Ж-59, У-218, Вит.А-1, Вит.С-72, Вит.РР-8, На-2113, К-2413, Са-675, Mg-158, P-713, Fe-5			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, На-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	98-02
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	29-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-733, Б-33, Ж-30, У-82, Вит.С-51, Вит.РР-6, На-360, К-1509, Са-282, Mg-82, P-322, Fe-2			141

Руководитель

Зав. производством



