

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-34
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	25-97
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-226, Б-4, Ж-8, У-35, Вит.РР-1, На-158, К-55, Са-10, Mg-7, P-39, Fe-1	.060	Булочка Домашняя	13-32
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	21-38
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-68
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	57-09
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1743, Б-48, Ж-73, У-227, Вит.А-13002, Вит.С-73, Вит.РР-7, На-6042, К-1659, Са-578, Mg-184, P-565, Fe-7			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-532, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, На-3, К-80, Са-6, Mg-5, P-15	.053/53	Гуляш из птицы	54-61
ЭЦ-288, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, На-604, К-282, Са-21, Mg-148, P-222, Fe-5	.1553	Каша гречневая рассыпчатая	15-70
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-102, Б-1, Ж-8, У-7, Вит.С-23, На-627, К-117, Са-33, Mg-11, P-25	.080	Салат Здоровье	28-04
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-68
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	57-09
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1819, Б-53, Ж-84, У-179, Вит.А-13002, Вит.С-81, Вит.РР-7, На-6160, К-1702, Са-358, Mg-305, P-585, Fe-11			225

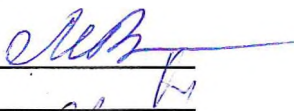
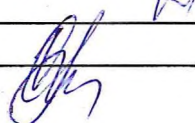
1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	21-38
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	14-68
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	57-09
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-919, Б-35, Ж-43, У-102, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-4, На-5425, К-692, Са-238, Mg-59, P-244, Fe-3			123

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-34
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	25-97
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-506, Б-9, Ж-22, У-67, Вит.С-1, На-439, К-172, Са-130, Mg-18, P-102, Fe-1			60

Руководитель
Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	34-18
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-226, Б-4, Ж-8, У-35, Вит.РР-1, На-158, К-55, Са-10, Mg-7, P-39, Fe-1	.060	Булочка Домашняя	13-32
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-76
ЭЦ-633, Б-14, Ж-43, У-6, Вит.С-5, На-4, К-95, Са-7, Mg-6, P-17	.063/63	Гуляш из птицы	79-66
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-703, К-431, Са-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/30	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров	34-35
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2228, Б-52, Ж-97, У-249, Вит.А-13001, Вит.С-71, Вит.РР-6, На-2044, К-2040, Са-446, Mg-338, P-686, Fe-11			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-633, Б-14, Ж-43, У-6, Вит.С-5, На-4, К-95, Са-7, Mg-6, P-17	.063/63	Гуляш из птицы	79-66
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-703, К-431, Са-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/30	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров	34-35
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1097, Б-27, Ж-51, У-91, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-716, К-706, Са-48, Mg-191, P-295, Fe-6			141

Руководитель

Зав. производством