

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/14	Чай с сахаром	3-57
ЭЦ-192, Б-5, Ж-2, У-38, Вит.РР-1, Na-306, К-70, Са-13, Mg-9, P-48, Fe-1	.065	Батон нарезной	4-22
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	42-11
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	Щи из св. капусты со сметаной	15-77
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-61
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	13-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-194, Б-12, Ж-15, У-3, Вит.РР-5, Na-65, К-129, Са-34, Mg-14, P-124, Fe-1	0.055	Суфле из филе птицы	37-60
	.150	Картофель отварной	15-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	42-11
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250	Щи из св. капусты	15-77
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-61
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	13-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			225

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-127, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	Щи из св. капусты со сметаной	15-77
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-61
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	13-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			123

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-192, Б-5, Ж-2, У-38, Вит.РР-1, Na-306, К-70, Са-13, Mg-9, P-48, Fe-1	.065	Батон нарезной	4-22
ЭЦ-435, Б-17, Ж-17, У-55, Вит.РР-1, Na-616, К-257, Са-103, Mg-27, P-246, Fe-4			60

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	<i>Омлет натуральный</i>	52-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-68
ЭЦ-192, Б-5, Ж-2, У-38, Вит.РР-1, На-306, К-70, Са-13, Mg-9, P-48, Fe-1	.065	<i>Батон нарезной</i>	4-22
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	39-06
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/6	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>	18-94
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, На-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	<i>Суфле из филе птицы</i>	78-60
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/30	<i>Картофельное пюре с огурцом консервированным</i>	49-05
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1304, Б-54, Ж-66, У-125, Вит.А-1, Вит.С-66, Вит.РР-13, На-3116, К-1972, Са-406, Mg-132, P-743, Fe-9			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, На-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	<i>Суфле из филе птицы</i>	78-60
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, На-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/30	<i>Картофельное пюре с огурцом консервированным</i>	49-05
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-34
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-708, Б-31, Ж-38, У-61, Вит.С-35, Вит.РР-11, На-1780, К-1393, Са-252, Mg-84, P-446, Fe-4			141

Руководитель

Зав.производством