

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/5	Каша рисовая с маслом сливочным	25-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	39-06
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	30-67
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	99-85
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1116, Б-36, Ж-45, У-144, Вит.А-1, Вит.С-70, Вит.РР-8, Na-1350, К-1977, Са-331, Mg-133, P-447, Fe-5			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-235, Б-13, Ж-15, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1942, К-103, Са-33, Mg-11, P-37, Fe-1	.065/50	Тефтели с соусом	54-87
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	10-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	39-06
ЭЦ-117, Б-3, Ж-7, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с мясом	25-77
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	80-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-935, Б-37, Ж-44, У-97, Вит.А-2, Вит.С-64, Вит.РР-8, Na-3951, К-1547, Са-126, Mg-88, P-221, Fe-6			225

1-4 класс

ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	99-85
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-625, Б-27, Ж-27, У-69, Вит.С-51, Вит.РР-6, Na-112, К-1462, Са-152, Mg-72, P-232, Fe-2			123

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/8	Каша рисовая с маслом сливочным	35-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	42-11
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	33-87
ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-7, Na-49, К-87, Са-10, Mg-8, P-19	.045	Салат из св. помидоров, огурцов	24-88
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	75-96
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	13-17
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1220, Б-32, Ж-53, У-156, Вит.А-2, Вит.С-40, Вит.РР-5, Na-5688, К-1046, Са-303, Mg-105, P-351, Fe-4			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-7, Na-49, К-87, Са-10, Mg-8, P-19	.045	Салат из св. помидоров, огурцов	24-88
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	75-96
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	13-17
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	23-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-560, Б-21, Ж-31, У-51, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-3, Na-4141, К-411, Са-81, Mg-30, P-85, Fe-1			141

Руководитель

Зав. производством