

10 Марта 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	26-01
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	27-48
ЭЦ-246, Б-5, Ж-9, У-38, Вит.РР-1, На-171, К-60, Са-11, Mg-7, P-42, Fe-1	.065	Булочка Домашняя	14-52
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	24-11
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусом	63-82
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1708, Б-45, Ж-63, У-242, Вит.А-13003, Вит.С-68, Вит.РР-11, На-3559, К-1788, Са-634, Mg-219, P-717, Fe-9			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-432, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-65, Са-5, Mg-4, P-12	.043/43	Гуляш из птицы	55-42
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей с тушенкой	19-95
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусом	63-82
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1707, Б-45, Ж-74, У-190, Вит.А-13003, Вит.С-70, Вит.РР-11, На-3289, К-1871, Са-395, Mg-335, P-721, Fe-13			225

1-4 класс

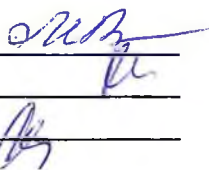
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, На-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	24-11
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусом	63-82
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-821, Б-25, Ж-37, У-98, Вит.А-3, Вит.С-27, Вит.РР-8, На-2682, К-769, Са-165, Mg-84, P-306, Fe-5			123

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	26-01
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-549, Б-15, Ж-17, У-83, Вит.С-1, На-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/7	Каша пшенная с маслом сливочным	29-03
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	27-48
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, K-428, Ca-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	27-50
ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, Na-4, K-106, Ca-8, Mg-7, P-19	.070/70	Гуляш из птицы	89-95
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, K-306, Ca-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	27-90
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2180, Б-53, Ж-103, У-217, Вит.А-13001, Вит.С-72, Вит.РР-5, Na-2319, K-1982, Ca-688, Mg-341, P-835, Fe-9			259

5-11 класс

ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, Na-4, K-106, Ca-8, Mg-7, P-19	.070/70	Гуляш из птицы	89-95
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, K-306, Ca-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	27-90
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1279, Б-30, Ж-71, У-88, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-1423, K-559, Ca-159, Mg-181, P-350, Fe-5			141

Руководитель

Зав.производством

