

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/20	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	32-35
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из пекинской капусты с вареной свеклой	11-89
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, цыпленком	15-43
ЭЦ-311, Б-9, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-557, К-39, Са-24, Mg-4, P-20	.065/50	Котлета Дружба с соусом	54-80
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	25-87
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1357, Б-35, Ж-63, У-157, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-9, Na-2974, К-1547, Са-256, Mg-93, P-348, Fe-4			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	84-92
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из пекинской капусты с вареной свеклой	11-89
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, цыпленком	15-43
ЭЦ-335, Б-10, Ж-26, У-6, Вит.С-1, Na-600, К-42, Са-25, Mg-4, P-21	.070/50	Котлета Дружба с соусом	59-02
ЭЦ-187, Б-3, Ж-7, У-27, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-47, К-954, Са-17, Mg-39, P-97, Fe-2	.168	Картофель отварной с маслом раст.	21-65
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1414, Б-42, Ж-70, У-147, Вит.А-7, Вит.С-95, Вит.РР-15, Na-1353, К-2013, Са-161, Mg-166, P-499, Fe-7			225

1-4 класс

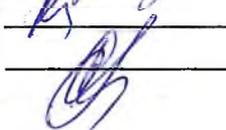
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из пекинской капусты с вареной свеклой	11-89
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, цыпленком	15-43
ЭЦ-311, Б-9, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-557, К-39, Са-24, Mg-4, P-20	.065/50	Котлета Дружба с соусом	54-80
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	25-87
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-752, Б-20, Ж-43, У-64, Вит.А-1, Вит.С-82, Вит.РР-9, Na-2390, К-1343, Са-121, Mg-71, P-225, Fe-3			123

60 родительская плата

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	25-33
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-508, Б-11, Ж-11, У-92, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-232, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	25-33
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/11	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	32-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	34-98
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, К-521, Са-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с крупой, цыпленком</i>	18
ЭЦ-62, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-6, Na-47, К-83, Са-10, Mg-7, P-18	.043	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	22-36
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	101-56
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-2020, Б-44, Ж-86, У-238, Вит.А-9, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-1400, К-1189, Са-290, Mg-160, P-481, Fe-6			259

5-11 класс

ЭЦ-62, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-6, Na-47, К-83, Са-10, Mg-7, P-18	.043	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	22-36
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	101-56
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1165, Б-20, Ж-60, У-104, Вит.А-8, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-82, К-400, Са-97, Mg-102, P-225, Fe-3			141

Руководитель

Зав.производством

