

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-158, Б-4, Ж-4, У-26, Вит.РР-1, На-171, К-55, Са-11, Mg-7, Р-42, Fe-1	.066	Ватрушка с творогом	21-65
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-35
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, Р-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	30-87
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-35
ЭЦ-442, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-67, Са-5, Mg-5, Р-12	.044/44	Гуляш из птицы	55-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1488, Б-41, Ж-70, У-148, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-3, На-1927, К-1019, Са-189, Mg-207, Р-547, Fe-12			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-136, Б-10, Ж-15, У-9	.068	Котлета Дружба	55-75
	.150	Картофель отварной	18
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-35
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, Р-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	30-87
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.245	Борщ из св. капусты	14-35
ЭЦ-442, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-67, Са-5, Mg-5, Р-12	.044/44	Гуляш из птицы	55-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1280, Б-35, Ж-66, У-129, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-1447, К-802, Са-93, Mg-186, Р-315, Fe-9			225

1-4 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, Р-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	30-87
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-35
ЭЦ-442, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, На-3, К-67, Са-5, Mg-5, Р-12	.044/44	Гуляш из птицы	55-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-16
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-991, Б-23, Ж-51, У-82, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-1445, К-765, Са-87, Mg-182, Р-307, Fe-8			123

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/41,16г	Хлеб витаминный	4-01
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, На-310, К-187, Са-90, Mg-18, Р-198, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-143, Б-4, Ж-4, У-24, Na-156, К-50, Са-10, Mg-6, Р-38, Fe-1	.060	Ватрушка с творогом	19-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-35
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, Р-58, Fe-1	.250/6	Борщ из св. капусты со сметаной	17-97
ЭЦ-186, Б-14, Ж-20, У-12	.093	Котлета Дружба	78-05
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, Р-74, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	35-96
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	23-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1174, Б-43, Ж-52, У-164, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-3911, К-912, Са-210, Mg-71, Р-379, Fe-6			259

5-11 класс			
ЭЦ-186, Б-14, Ж-20, У-12	.093	Котлета Дружба	78-05
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, Р-74, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	35-96
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	23-98
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-565, Б-23, Ж-26, У-86, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-2453, К-307, Са-55, Mg-22, Р-85, Fe-1			141

Руководитель _____
Зав.производством _____