

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	36-47
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-52
ЭЦ-427, Б-10, Ж-23, У-43, Вит.РР-1, Na-98, К-102, Са-73, Mg-16, P-132, Fe-1	.103	Ватрушка Лакомка	42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	11-33
ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-594, К-424, Са-34, Mg-23, P-57, Fe-1	.200/6	Рассольник Домашний со сметаной	20-76
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	59-40
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1618, Б-41, Ж-76, У-191, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-13, Na-3468, К-1251, Са-444, Mg-128, P-634, Fe-6			<b>225</b>

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-299, Б-15, Ж-15, У-25, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-41, К-877, Са-21, Mg-39, P-94, Fe-2	.040/150	Жаркое по-домашнему	68-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	26-56
ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	11-33
ЭЦ-130, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-674, К-431, Са-39, Mg-26, P-64, Fe-1	.227	Рассольник Домашний со сметаной	20-76
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	59-40
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1179, Б-38, Ж-52, У-139, Вит.А-1, Вит.С-93, Вит.РР-15, Na-2999, К-1780, Са-153, Mg-107, P-361, Fe-7			<b>225</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, Na-38, К-145, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	11-33
ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-594, К-424, Са-34, Mg-23, P-57, Fe-1	.200/6	Рассольник Домашний со сметаной	20-76
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-210, К-174, Са-37, Mg-16, P-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	59-40
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-712, Б-21, Ж-36, У-74, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-11, Na-2876, К-809, Са-121, Mg-61, P-252, Fe-4			<b>123</b>

**60 родительская плата**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	36-47
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, К-340, Са-250, Mg-51, P-250, Fe-1			<b>60</b>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	37-19
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-87
ЭЦ-427, Б-10, Ж-23, У-43, Вит.РР-1, Na-98, К-102, Са-73, Mg-16, P-132, Fe-1	.103	<i>Ватрушка Лакомка</i>	42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-143, Б-2, Ж-8, У-15, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-1, Na-742, К-530, Са-42, Mg-29, P-71, Fe-1	.250/10	<i>Рассольник Домашний со сметаной</i>	26-93
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	93-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./23	<i>Бутерброд с сыром</i>	30-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1753, Б-51, Ж-72, У-221, Вит.А-2, Вит.С-72, Вит.РР-9, Na-1840, К-2163, Са-609, Mg-187, P-737, Fe-8			259
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	93-50
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./23	<i>Бутерброд с сыром</i>	30-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-691, Б-29, Ж-24, У-87, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-6, Na-420, К-1191, Са-267, Mg-85, P-281, Fe-4			141

Руководитель

Зав. производством


  
