

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/11	Бутерброд с маслом сливочным	19-73
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-29
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	78-07
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1487, Б-46, Ж-63, У-184, Вит.А-1, Вит.С-69, Вит.РР-6, Na-1442, К-1623, Са-204, Mg-88, P-277, Fe-4			225

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-139, Б-10, Ж-9, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-977, К-12, Са-12, Mg-1, P-6	.063	Котлета мясная	43-92
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	27-71
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-29
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	78-07
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1303, Б-48, Ж-48, У-168, Вит.А-1, Вит.С-70, Вит.РР-8, Na-4016, К-1565, Са-122, Mg-85, P-240, Fe-5			225

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	15-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-29
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	78-07
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-762, Б-29, Ж-34, У-85, Вит.А-1, Вит.С-68, Вит.РР-6, Na-1003, К-1450, Са-74, Mg-70, P-175, Fe-3			123

**60 родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-51
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	26-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-525, Б-10, Ж-25, У-65, Вит.С-1, Na-439, К-173, Са-130, Mg-18, P-102, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

  
  


**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Ca-2, P-3	.31,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	22-32
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/5	Каша пшеница с маслом сливочным	25-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	Печенье Кременкульское	13-89
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	17-51
ЭЦ-576, Б-13, Ж-38, У-9, Na-1654, К-4, Ca-17, Mg-1, P-8	.080	Шницель н-р	97-59
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Ca-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	36-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1960, Б-50, Ж-89, У-207, Вит.А-1, Вит.С-18, Вит.РР-2, Na-5249, К-696, Ca-254, Mg-61, P-262, Fe-4			<b>259</b>
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-576, Б-13, Ж-38, У-9, Na-1654, К-4, Ca-17, Mg-1, P-8	.080	Шницель н-р	97-59
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Ca-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/30	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	36-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-917, Б-21, Ж-44, У-74, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-4099, К-156, Ca-66, Mg-21, P-90, Fe-2			<b>141</b>

Руководитель

Зав. производством