

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 1-4 класс**

|                                                                                                        |            |                                   |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1                                                  | .1шт       | Яйцо отварное                     | 20-80 |
| ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1                                     | .31,25/30  | Бутерброд с джемом                | 25-07 |
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91                                   | .200/10    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 28-03 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                         | .200/15    | Чай с сахаром                     | 3-89  |
| ЭЦ-178, Б-5, Ж-5, У-29, Вит.РР-1, Na-194, K-63, Ca-12, Mg-8, P-48, Fe-1                                | .090       | Пирожок с капустой печеный        | 21-20 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01  |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30                    | .060       | Морковь отварная с маслом раст.   | 8-93  |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, K-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1                    | .200/20    | Суп-пюре с гренками               | 25-15 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1                  | .150/50    | Капуста тушеная с мясом           | 82-02 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                         | .200/15    | Чай с сахаром                     | 3-89  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01  |
| ЭЦ-1666, Б-42, Ж-63, У-207, Вит.А-5, Вит.С-119, Вит.РР-6, Na-1741, K-1470, Ca-377, Mg-130, P-467, Fe-7 |            |                                   | 225   |

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

|                                                                                                          |            |                                 |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2            | .050/150   | Плов по - узбекски              | 80-13 |
| ЭЦ-149, Б-4, Ж-4, У-24, Вит.РР-1, Na-161, K-52, Ca-10, Mg-6, P-40, Fe-1                                  | .075       | Пирожок с капустой печеный      | 17-98 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                           | .200/15    | Чай с сахаром                   | 3-89  |
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30                      | .060       | Морковь отварная с маслом раст. | 8-93  |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, K-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1                      | .200/20    | Суп-пюре с гренками             | 25-15 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1                    | .150/50    | Капуста тушеная с мясом         | 82-02 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                           | .200/15    | Чай с сахаром                   | 3-89  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                          | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-1470, Б-42, Ж-68, У-146, Вит.А-10, Вит.С-122, Вит.РР-10, Na-1093, K-1598, Ca-258, Mg-168, P-500, Fe-7 |            |                                 | 225   |

**1-4 класс**

|                                                                                                    |            |                                 |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30                | .060       | Морковь отварная с маслом раст. | 8-93  |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, K-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1                | .200/20    | Суп-пюре с гренками             | 25-15 |
| ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1              | .150/50    | Капуста тушеная с мясом         | 82-02 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                     | .200/15    | Чай с сахаром                   | 3-89  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                    | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-807, Б-19, Ж-40, У-66, Вит.А-5, Вит.С-118, Вит.РР-4, Na-853, K-1079, Ca-201, Mg-90, P-206, Fe-3 |            |                                 | 123   |

**60 родительская плата**

|                                                                                         |            |                                   |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91                    | .200/10    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 28-03 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                          | .200/15    | Чай с сахаром                     | 3-89  |
| ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1                      | .31,25/30  | Бутерброд с джемом                | 25-07 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                         | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01  |
| ЭЦ-615, Б-13, Ж-13, У-112, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-638, K-269, Ca-141, Mg-27, P-132, Fe-2 |            |                                   | 60    |

Руководитель

Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 5-11 класс**

|                                                                                                       |            |                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1                                                 | .1шт       | Яйцо отварное                     | 20-80 |
| ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114                                | .250/12    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 33-79 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                        | .200/15    | Чай с сахаром                     | 3-89  |
| ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1                                    | .31,25/30  | Бутерброд с джемом                | 25-07 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01  |
| ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, K-619, Ca-71, Mg-33, P-113, Fe-1         | .250/25    | Суп-пюре с гречками               | 31-44 |
| ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, Na-44, K-77, Ca-9, Mg-7, P-17                                          | .040       | Салат из св. помидоров, огурцов   | 20-14 |
| ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1         | .050/200   | Плов по - узбекски                | 88-89 |
| ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1                                              | .200       | Компот из груш                    | 28-96 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01  |
| ЭЦ-1951, Б-41, Ж-77, У-243, Вит.А-7, Вит.С-35, Вит.РР-5, Na-1601, K-1365, Ca-330, Mg-142, P-521, Fe-6 |            |                                   | 259   |

**5-11 класс**

|                                                                                                |            |                                 |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, Na-44, K-77, Ca-9, Mg-7, P-17                                   | .040       | Салат из св. помидоров, огурцов | 20-14 |
| ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1  | .050/200   | Плов по - узбекски              | 88-89 |
| ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1                                       | .200       | Компот из груш                  | 28-96 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-989, Б-16, Ж-50, У-90, Вит.А-6, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-76, K-382, Ca-64, Mg-73, P-172, Fe-2 |            |                                 | 141   |

Руководитель

Зав. производством

  
