

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/21/10	Бутерброд с сыром и маслом сл.	43-71
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-96
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-87
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-46
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из пекинской капусты	13-83
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	17-79
ЭЦ-181, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1454, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.062/50	Суфле Рыбка с соусом	50-50
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	25-87
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-970, Б-36, Ж-40, У-118, Вит.А-1, Вит.С-81, Вит.РР-7, Na-4781, К-1630, Са-560, Mg-116, P-519, Fe-4			<b>225</b>

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-244, Б-13, Ж-15, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2017, К-107, Са-35, Mg-11, P-38, Fe-1	.067/50	Тефтели с соусом	53-75
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	10-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-46
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из пекинской капусты	13-83
ЭЦ-175, Б-6, Ж-10, У-15, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-2, Na-901, К-451, Са-35, Mg-25, P-73, Fe-1	.220	Рассольник Ленингр.	17-79
ЭЦ-181, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1454, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.062/50	Суфле Рыбка с соусом	50-50
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	25-87
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-974, Б-38, Ж-49, У-96, Вит.А-2, Вит.С-85, Вит.РР-10, Na-7214, К-1457, Са-189, Mg-87, P-268, Fe-4			<b>225</b>

**1-4 класс**

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из пекинской капусты	13-83
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	17-79
ЭЦ-181, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1454, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.062/50	Суфле Рыбка с соусом	50-50
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	25-87
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-552, Б-20, Ж-26, У-60, Вит.А-1, Вит.С-77, Вит.РР-7, Na-3940, К-1252, Са-128, Mg-68, P-201, Fe-2			<b>123</b>

**60 родительская плата**

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с сыром	32-17
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-96
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-87
ЭЦ-416, Б-16, Ж-14, У-58, Вит.С-3, Na-840, К-356, Са-431, Mg-48, P-318, Fe-2			<b>60</b>

Руководитель

Зав. производством

  


**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/18/10	Бутерброд с сыром и маслом сл.	40-60
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	18-96
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-87
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-46
ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	Рассольник Ленинградский со сметан	19-11
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180/25	Каша пшеничная рассыпчатая	20-59
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	96-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1156, Б-41, Ж-55, У-127, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-4, Na-6283, К-1173, Са-651, Mg-106, P-538, Fe-4			259
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180/25	Каша пшеничная рассыпчатая	20-59
ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	Тефтели с соусом	96-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-585, Б-23, Ж-33, У-52, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-4432, К-307, Са-185, Mg-31, P-151, Fe-1			141

Руководитель



Зав. производством

