

21 Марта 2025 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 1-4 класс**

|                                                                                                       |            |                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1                 | .200/15    | Каша рисовая с маслом сливочным | 40-93 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90                                    | .200       | Какао с молоком                 | 20-52 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20                                                                                     | 1шт/24гр.  | Печенье "Земляничное"           | 8-67  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1                                                           | 1шт        | Яблоко                          | 28-87 |
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19                                       | .060       | Салат Здоровье                  | 19-73 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1          | .200/10    | Суп карт. с горохом, тушенкой   | 16-09 |
| ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, K-119, Ca-39, Mg-12, P-43, Fe-1        | .075/50    | Тефтели с соусом                | 56-39 |
| ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1                             | .160       | Макаронные изделия отварные     | 17-44 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90                                    | .200       | Кофейный напиток с молоком      | 10-34 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-1563, Б-49, Ж-59, У-214, Вит.А-2, Вит.С-35, Вит.РР-5, Na-5907, K-1040, Ca-489, Mg-109, P-494, Fe-4 |            |                                 | 225   |

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

|                                                                                                       |            |                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-292, Б-13, Ж-20, У-5, Вит.С-1, Na-1287, K-30, Ca-19, Mg-3, P-19                                    | .055       | Шницель рубленый Дружба           | 56-27 |
| ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1                    | .150       | Картофель отварной с маслом раст. | 19-26 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                        | .200/15    | Чай с сахаром                     | 3-89  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01  |
| ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1                                                                       | 1 шт.      | Мандарин                          | 19-57 |
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19                                       | .060       | Салат Здоровье                    | 19-73 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1          | .200/10    | Суп карт. с горохом, тушенкой     | 16-09 |
| ЭЦ-268, Б-14, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2211, K-118, Ca-38, Mg-12, P-42, Fe-1        | .074/50    | Тефтели с соусом                  | 55-82 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1                             | .150       | Макаронные изделия отварные       | 16-35 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4                                                                        | .200       | Напиток Витошка                   | 12    |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01  |
| ЭЦ-1356, Б-46, Ж-64, У-140, Вит.А-2, Вит.С-91, Вит.РР-10, Na-6527, K-1456, Ca-155, Mg-86, P-264, Fe-5 |            |                                   | 225   |

**1-4 класс**

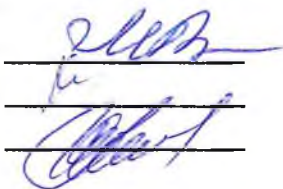
|                                                                                                    |            |                               |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19                                    | .060       | Салат Здоровье                | 19-73 |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1       | .200/10    | Суп карт. с горохом, тушенкой | 16-09 |
| ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, K-119, Ca-39, Mg-12, P-43, Fe-1     | .075/50    | Тефтели с соусом              | 56-39 |
| ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1                          | .160       | Макаронные изделия отварные   | 17-44 |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90                                 | .200       | Кофейный напиток с молоком    | 10-34 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                    | .1к/31,25г | Хлеб витаминный               | 3-01  |
| ЭЦ-915, Б-35, Ж-42, У-103, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-5412, K-688, Ca-238, Mg-58, P-244, Fe-3 |            |                               | 123   |

**60 родительская плата**

|                                                                                        |            |                                 |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1  | .200/12    | Каша рисовая с маслом сливочным | 36-47 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90                     | .200       | Какао с молоком                 | 20-52 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, K-340, Ca-250, Mg-51, P-250, Fe-1 |            |                                 | 60    |

Руководитель

Зав. производством



21 Марта 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 5-11 класс**

|                                                                                                       |            |                                 |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, Р-200, Fe-1                 | .250/10    | Каша рисовая с маслом сливочным | 38-42 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90                                    | .200       | Какао с молоком                 | 20-52 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20                                                                                     | 1шт/24гр.  | Печенье "Земляничное"           | 8-67  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1                                                           | 1шт        | Яблоко                          | 28-87 |
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, Р-47, Fe-1        | .250/10    | Суп карт. с горохом, тушенкой   | 18-51 |
| ЭЦ-429, Б-19, Ж-30, У-7, Вит.С-2, Na-1895, К-45, Са-28, Mg-5, Р-28                                    | .081       | Шницель рубленый Дружба         | 91-50 |
| ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2                | .200       | Картофельное пюре               | 34-49 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4                                                                        | .200       | Напиток Витошка                 | 12    |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-1658, Б-49, Ж-70, У-195, Вит.А-1, Вит.С-81, Вит.РР-8, Na-4715, К-1796, Са-409, Mg-128, Р-497, Fe-4 |            |                                 | 259   |

**5-11 класс**

|                                                                                          |            |                         |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------|-------|
| ЭЦ-429, Б-19, Ж-30, У-7, Вит.С-2, Na-1895, К-45, Са-28, Mg-5, Р-28                       | .081       | Шницель рубленый Дружба | 91-50 |
| ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2   | .200       | Картофельное пюре       | 34-49 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4                                                           | .200       | Напиток Витошка         | 12    |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                          | .1к/31,25г | Хлеб витаминный         | 3-01  |
| ЭЦ-698, Б-24, Ж-37, У-51, Вит.С-65, Вит.РР-6, Na-3508, К-1064, Са-99, Mg-50, Р-160, Fe-2 |            |                         | 141   |

Руководитель

Зав.производством