

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/20/10	Бутерброд с сыром и маслом сл.	40-16
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	29-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, Р-19	.060	Салат Здоровье	15-58
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	17-46
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	Гуляш из свинины	67-20
ЭЦ-291, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, На-610, К-285, Са-21, Mg-150, Р-225, Fe-5	.157	Каша гречневая рассыпчатая	15-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1609, Б-39, Ж-66, У-187, Вит.А-13001, Вит.С-78, Вит.РР-4, На-2698, К-1714, Са-634, Mg-320, Р-723, Fe-11			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-195, Б-10, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-280, К-140, Са-40, Mg-16, Р-106, Fe-1	0.062/50	Суфле из филе птицы с соусом	53-81
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	16-50
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-97, Б-1, Ж-8, У-6, Вит.С-21, На-596, К-111, Са-31, Mg-10, Р-24	.076	Салат Здоровье	19-74
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200	Борщ из св. капусты	13-30
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	Гуляш из свинины	67-20
ЭЦ-291, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, На-610, К-285, Са-21, Mg-150, Р-225, Fe-5	.157	Каша гречневая рассыпчатая	15-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1514, Б-38, Ж-68, У-160, Вит.А-13002, Вит.С-83, Вит.РР-9, На-4336, К-1712, Са-374, Mg-314, Р-652, Fe-11			225

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, Р-19	.060	Салат Здоровье	15-58
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	17-46
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	Гуляш из свинины	67-20
ЭЦ-291, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, На-610, К-285, Са-21, Mg-150, Р-225, Fe-5	.157	Каша гречневая рассыпчатая	15-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-964, Б-22, Ж-47, У-86, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1876, К-743, Са-98, Mg-186, Р-310, Fe-7			123

60 родительская плата

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	29-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-553, Б-17, Ж-19, У-78, Вит.С-1, На-802, К-231, Са-336, Mg-34, Р-233, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20/	Бутерброд с сыром и маслом сл.	40-16
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-48
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-89
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметано	20-79
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, На-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусом	86-17
ЭЦ-296, Б-8, Ж-7, У-50, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2784, К-108, Са-44, Mg-17, P-80, Fe-1	.200/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	37-75
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1615, Б-46, Ж-59, У-225, Вит.А-13003, Вит.С-69, Вит.РР-11, На-5161, К-1732, Са-762, Mg-226, P-773, Fe-9			259

5-11 класс

ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, На-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусом	86-17
ЭЦ-296, Б-8, Ж-7, У-50, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2784, К-108, Са-44, Mg-17, P-80, Fe-1	.200/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	37-75
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-761, Б-25, Ж-30, У-99, Вит.А-2, Вит.С-6, Вит.РР-8, На-3239, К-369, Са-141, Mg-63, P-279, Fe-4			141

Руководитель

Зав.производством