

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-08
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-54, K-314, Ca-29, Mg-19, P-50, Fe-1	.200/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	31-67
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-293, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-420, K-210, Ca-60, Mg-24, P-158, Fe-2	0.093/50	Суфле из филе птицы с соусом	79-74
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1399, Б-42, Ж-59, У-179, Вит.А-7, Вит.С-26, Вит.РР-8, Na-3597, K-883, Ca-283, Mg-93, P-398, Fe-5			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

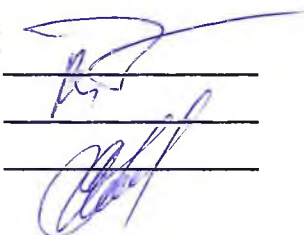
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	8-44
ЭЦ-176, Б-12, Ж-11, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-1240, K-15, Ca-15, Mg-2, P-8	.080	Котлета мясная	55-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-54, K-314, Ca-29, Mg-19, P-50, Fe-1	.200/10	Суп из овощей с мясом	30-96
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-293, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-420, K-210, Ca-60, Mg-24, P-158, Fe-2	0.093/50	Суфле из филе птицы с соусом	79-74
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1424, Б-50, Ж-60, У-172, Вит.А-7, Вит.С-26, Вит.РР-11, Na-4983, K-1024, Ca-195, Mg-224, P-530, Fe-10			225

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-293, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-420, K-210, Ca-60, Mg-24, P-158, Fe-2	0.093/50	Суфле из филе птицы с соусом	79-74
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	19-80
ЭЦ-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-747, Б-23, Ж-33, У-90, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-7, Na-3105, K-398, Ca-126, Mg-56, P-249, Fe-3			123

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	34-98
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/16	Каша пшеничная с маслом сливочным	40-63
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-174, Б-6, Ж-11, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-68, K-393, Ca-37, Mg-24, P-63, Fe-1	.250/10/10	Суп из овощей с мясом, сметаной	35-12
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, K-77, Ca-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	14-56
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, K-1315, Ca-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	102-91
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1401, Б-49, Ж-58, У-172, Вит.А-1, Вит.С-80, Вит.РР-8, Na-782, K-2139, Ca-361, Mg-126, P-430, Fe-4			259

5-11 класс

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, K-77, Ca-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	14-56
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, K-1315, Ca-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	102-91
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	20-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-632, Б-27, Ж-27, У-70, Вит.С-54, Вит.РР-6, Na-167, K-1539, Ca-165, Mg-80, P-245, Fe-2			141

Руководитель

Зав. производством

