

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Ca-138, Mg-11, P-94	.030/25/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	37-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Ca-1	1шт	Яблоко	32-32
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-175, Б-5, Ж-10, У-16, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-952, К-501, Ca-40, Mg-29, P-101, Fe-1	.230/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	26-02
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Ca-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	54-67
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	26-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1241, Б-38, Ж-50, У-161, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-4, Na-4734, К-1718, Ca-419, Mg-115, P-465, Fe-5			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-320, Б-13, Ж-17, У-28, Вит.А-3, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-55, К-309, Ca-29, Mg-47, P-173, Fe-1	.035/150	Плов по - узбекски	62-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Ca-1	1шт	Яблоко	32-32
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-175, Б-5, Ж-10, У-16, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-952, К-501, Ca-40, Mg-29, P-101, Fe-1	.230/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком	26-02
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Ca-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	54-67
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	26-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1169, Б-39, Ж-52, У-137, Вит.А-4, Вит.С-52, Вит.РР-7, Na-4102, К-1834, Ca-187, Mg-137, P-453, Fe-6			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-152, Б-4, Ж-8, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-828, К-436, Ca-35, Mg-25, P-88, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	26-02
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Ca-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	54-67
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	26-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-673, Б-23, Ж-33, У-69, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-4, Na-3921, К-1423, Ca-147, Mg-82, P-259, Fe-4			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	27-77
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/17	Бутерброд с маслом сливочным	27-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-478, Б-10, Ж-16, У-73, Вит.С-1, Na-584, К-204, Ca-135, Mg-22, P-123, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-33
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	17-32
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	32-32
ЭЦ-190, Б-6, Ж-11, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1035, К-545, Са-43, Mg-32, P-110, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с цыпленком, сметаной	31-77
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	24-26
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	101-73
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1918, Б-37, Ж-94, У-199, Вит.А-8, Вит.С-58, Вит.РР-8, Na-1957, К-1136, Са-276, Mg-138, P-451, Fe-4			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	24-26
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	101-73
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1110, Б-18, Ж-64, У-81, Вит.А-7, Вит.С-38, Вит.РР-6, Na-228, К-339, Са-66, Mg-80, P-195, Fe-2			141

Руководитель

Зав. производством