

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/9	Каша рисовая с маслом сливочным	34-44
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	20-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	43-10
ЭЦ-83, Б-1, Ж-8, У-3, Вит.С-4, Na-32, К-121, Са-17, Mg-10, P-19, Fe-1	.050	Салат -Бурячок-	11-11
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	25-76
ЭЦ-198, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-189, К-157, Са-33, Mg-15, P-109, Fe-1	.072/50	Фрикадельки из курицы с соусом	59-35
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-524, Б-14, Ж-31, У-19, Вит.С-106, Вит.РР-2, Na-33, К-481, Са-116, Mg-41, P-83, Fe-2	.160/50	Капуста тушеная с мясом	94-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-116, Б-1, Ж-11, У-4, Вит.С-6, Na-45, К-169, Са-24, Mg-14, P-26, Fe-1	.070	Салат -Бурячок-	15-69
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10	Рассольник Домашний с тушенкой	21-18
ЭЦ-198, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-189, К-157, Са-33, Mg-15, P-109, Fe-1	.072/50	Фрикадельки из курицы с соусом	59-35
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			225

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-8, У-3, Вит.С-4, Na-32, К-121, Са-17, Mg-10, P-19, Fe-1	.050	Салат -Бурячок-	11-11
ЭЦ-179, Б-6, Ж-9, У-18, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-620, К-594, Са-77, Mg-53, P-102, Fe-2	.200/10/10	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	25-76
ЭЦ-198, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-189, К-157, Са-33, Mg-15, P-109, Fe-1	.072/50	Фрикадельки из курицы с соусом	59-35
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			123

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-54
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	20-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/9	Каша рисовая с маслом сливочным	38-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	43-10
ЭЦ-224, Б-8, Ж-11, У-22, Вит.А-9, Вит.С-34, Вит.РР-3, Na-775, К-742, Са-96, Mg-66, P-127, Fe-2	.250/10/10	Рассольник Домашний с тушенкой, сметаной	28-89
ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	Капуста тушеная с мясом	99-63
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1458, Б-38, Ж-60, У-167, Вит.А-10, Вит.С-156, Вит.РР-6, Na-1732, К-1623, Са-602, Mg-178, P-562, Fe-7			259

5-11 класс

ЭЦ-480, Б-13, Ж-28, У-21, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-37, К-541, Са-130, Mg-46, P-93, Fe-2	.180/50	Капуста тушеная с мясом	99-63
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	26-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-769, Б-22, Ж-34, У-71, Вит.А-1, Вит.С-119, Вит.РР-2, Na-401, К-602, Са-338, Mg-62, P-227, Fe-3			141

Руководитель _____

Зав. производством _____

