

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Мг-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-21
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/12	Чай с сахаром	3-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-427, Б-10, Ж-23, У-43, Вит.РР-1, На-98, К-102, Са-73, Мг-16, Р-132, Fe-1	.103	Ватрушка Лакомка	42
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	9-79
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-63
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	83-31
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1376, Б-52, Ж-68, У-139, Вит.А-1, Вит.С-60, Вит.РР-7, На-1411, К-1735, Са-237, Мг-106, Р-505, Fe-8			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, На-586, К-359, Са-25, Мг-149, Р-223, Fe-5	.150/16	Каши гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров	25-13
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Мг-4, Р-11	.050/50	Гуляш из свинины	69-60
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	9-79
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-63
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	83-31
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1458, Б-48, Ж-65, У-143, Вит.А-1, Вит.С-71, Вит.РР-8, На-1593, К-1890, Са-108, Мг-229, Р-417, Fe-10			225

1-4 класс

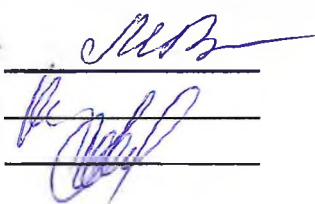
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	9-79
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-63
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Мг-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	83-31
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-679, Б-29, Ж-30, У-73, Вит.А-1, Вит.С-60, Вит.РР-6, На-1003, К-1446, Са-74, Мг-72, Р-175, Fe-4			123

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Мг-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-21
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/12	Чай с сахаром	3-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, На-310, К-187, Са-90, Мг-18, Р-198, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/12	Чай с сахаром	3-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-331, Б-8, Ж-18, У-34, Na-76, К-79, Са-57, Mg-12, P-103, Fe-1	.080	Ватрушка Лакомка	32-91
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-09
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-703, К-431, Са-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/37	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров	40-05
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	83-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-43
ЭЦ-1805, Б-53, Ж-88, У-173, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-3, Na-1706, К-1227, Са-217, Mg-236, P-633, Fe-12			259

5-11 класс

ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-703, К-431, Са-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/37	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров	40-05
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	83-52
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-43
ЭЦ-968, Б-22, Ж-42, У-93, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-718, К-630, Са-43, Mg-188, P-285, Fe-7			141

Руководитель

Зав. производством