

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	32-24
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/20	Бутерброд с маслом сливочным	36-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	.0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-78
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-09
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1424, Б-37, Ж-64, У-177, Вит.А-13012, Вит.С-73, Вит.РР-10, На-1360, К-1746, Са-474, Мг-245, Р-628, Fe-7			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-193, Б-12, Ж-15, У-2, Вит.РР-5, На-59, К-149, Са-32, Мг-14, Р-126, Fe-1	.063	Кнели из филе птицы	60-64
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Мг-9, Р-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-67
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	.0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/15	Щи из св. капусты с тушенкой	22-78
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-09
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1329, Б-45, Ж-59, У-155, Вит.А-13012, Вит.С-72, Вит.РР-16, На-3014, К-1786, Са-406, Мг-250, Р-701, Fe-8			225

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Мг-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-78
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Мг-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	81-09
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-807, Б-27, Ж-39, У-89, Вит.А-12, Вит.С-32, Вит.РР-8, На-901, К-833, Са-144, Мг-127, Р-346, Fe-4			123

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	32-24
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-50
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-525, Б-10, Ж-25, У-65, Вит.С-1, На-439, К-173, Са-130, Мг-18, Р-102, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшенная с маслом сливочным	36-33
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	20-47
ЭЦ-254, Б-16, Ж-20, У-3, Вит.РР-6, Na-78, К-196, Ca-43, Mg-18, P-166, Fe-1	.083	Кнели из филе птицы	82-27
ЭЦ-296, Б-8, Ж-7, У-50, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2784, К-108, Ca-44, Mg-17, P-80, Fe-1	.200/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	34-57
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	21-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1553, Б-44, Ж-67, У-168, Вит.А-13001, Вит.С-74, Вит.РР-10, Na-4149, К-1563, Ca-498, Mg-178, P-602, Fe-6			259

5-11 класс

ЭЦ-254, Б-16, Ж-20, У-3, Вит.РР-6, Na-78, К-196, Ca-43, Mg-18, P-166, Fe-1	.083	Кнели из филе птицы	82-27
ЭЦ-296, Б-8, Ж-7, У-50, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2784, К-108, Ca-44, Mg-17, P-80, Fe-1	.200/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	34-57
ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1	.200	Кофейный напиток со сгущенным молоком	21-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-695, Б-26, Ж-28, У-60, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-2862, К-304, Ca-87, Mg-35, P-246, Fe-2			141

Руководитель

Зав.производством