

10 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-166, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-459, К-212, Са-161, Mg-21, P-134	.255	Суп молочный с макаронными изделиями	21-29
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/21	Бутерброд с сыром	27-70
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	11-67
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	41-34
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-17
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	21-77
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	50-93
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	33-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-969, Б-40, Ж-40, У-127, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-59, Вит.РР-6, На-4725, К-2714, Са-695, Mg-298, P-830, Fe-38			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-86, К-486, Са-46, Mg-74, P-271, Fe-2	.055/150	Плов по - узбекски	87-47
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-17
ЭЦ-143, Б-2, Ж-7, У-16, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-945, К-457, Са-31, Mg-26, P-65, Fe-1	.234	Рассольник Ленинградский со сметан	21-77
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	50-93
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	33-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1225, Б-41, Ж-53, У-146, Вит.А-6, Вит.С-58, Вит.РР-8, На-4198, К-1880, Са-185, Mg-153, P-496, Fe-5			225

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-17
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	21-77
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	50-93
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-1290, К-815, Са-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	33-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-579, Б-19, Ж-26, У-68, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-3, На-3975, К-1327, Са-135, Mg-75, P-215, Fe-3			123

60 родительская плата

ЭЦ-166, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-459, К-212, Са-161, Mg-21, P-134	.255	Суп молочный с макаронными изделиями	21-29
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-04
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	11-67
ЭЦ-388, Б-21, Ж-14, У-59, Вит.В2-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, На-749, К-1375, Са-559, Mg-223, P-615, Fe-35			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, Р-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	20-87
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	25-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	41-34
ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1010, К-488, Са-34, Mg-27, Р-69, Fe-1	.250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	26-43
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, Р-15	.050	Салат из свежих помидоров	22-95
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-27, К-243, Са-45, Mg-67, Р-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	100-51
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1762, Б-33, Ж-86, У-174, Вит.А-7, Вит.С-34, Вит.РР-3, На-1742, К-1134, Са-381, Mg-137, Р-480, Fe-3			259

5-11 класс

ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, Р-15	.050	Салат из свежих помидоров	22-95
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-27, К-243, Са-45, Mg-67, Р-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	100-51
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1251, Б-20, Ж-68, У-102, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, На-32, К-353, Са-53, Mg-75, Р-182, Fe-1			141

Руководитель

Зав.производством