

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость ь питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-77
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-97
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-313, Б-6, Ж-14, У-40, На-26, К-67, Са-41, Mg-9, P-84, Fe-1	0.074	Кекс творческий	42
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	22-06
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-34
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-37
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-96
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1879, Б-38, Ж-89, У-199, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-3, На-2001, К-1086, Са-265, Mg-234, P-575, Fe-10			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	83
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	22-06
ЭЦ-117, Б-2, Ж-7, У-13, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, На-911, К-327, Са-50, Mg-23, P-54, Fe-1	.230	Борщ из св. капусты	14-34
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-37
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-96
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1607, Б-44, Ж-76, У-153, Вит.А-2, Вит.С-75, Вит.РР-8, На-1559, К-1940, Са-148, Mg-252, P-453, Fe-10			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	22-06
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-34
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-37
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	15-96
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1068, Б-23, Ж-57, У-83, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-1384, К-767, Са-82, Mg-180, P-299, Fe-7			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-77
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-97
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-498, Б-9, Ж-18, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-591, К-252, Са-142, Mg-45, P-192, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-77
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/6	Каша рисовая с маслом сливочным	33-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-313, Б-6, Ж-14, У-40, На-26, К-67, Са-41, Mg-9, P-84, Fe-1	0.074	Кекс творческий	42
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной	18-71
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, На-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	28-86
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	93-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1546, Б-39, Ж-60, У-210, Вит.А-2, Вит.С-72, Вит.РР-8, На-1779, К-1940, Са-342, Mg-165, P-546, Fe-7			259

5-11 класс

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, На-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	28-86
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	93-14
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-532, Б-21, Ж-18, У-70, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-6, На-61, К-1216, Са-73, Mg-77, P-172, Fe-3			141

Руководитель

Зав. производством