

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-84
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/23	Бутерброд с сыром	31-55
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	22-22
ЭЦ-146, Б-10, Ж-10, У-5, Вит.С-1, Na-1173, К-30, Са-23, Mg-5, P-29	.050/50	Суфле Рыбка с соусом	52-84
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1188, Б-36, Ж-48, У-154, Вит.А-6, Вит.С-44, Вит.РР-4, Na-4237, К-1548, Са-474, Mg-119, P-454, Fe-5			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-239, Б-15, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-19, К-52, Са-11, Mg-11, P-46, Fe-1	.065	Котлета Школьная	65-70
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250	Рассольник Ленинградский	25-23
ЭЦ-146, Б-10, Ж-10, У-5, Вит.С-1, Na-1173, К-30, Са-23, Mg-5, P-29	.050/50	Суфле Рыбка с соусом	52-84
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-1190, Б-38, Ж-51, У-145, Вит.А-7, Вит.С-49, Вит.РР-8, Na-5694, К-1568, Са-218, Mg-132, P-361, Fe-6			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	22-22
ЭЦ-146, Б-10, Ж-10, У-5, Вит.С-1, Na-1173, К-30, Са-23, Mg-5, P-29	.050/50	Суфле Рыбка с соусом	52-84
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-581, Б-17, Ж-28, У-66, Вит.А-6, Вит.С-43, Вит.РР-4, Na-3435, К-1318, Са-138, Mg-85, P-221, Fe-3			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	28-84
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	26-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-507, Б-15, Ж-16, У-74, Вит.С-1, Na-802, К-230, Са-336, Mg-34, P-233, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/Лшт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/5	Каша ячневая с маслом сливочным	25-47
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/23	Бутерброд с сыром	22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	Рассольник Ленинградский со сметан	28-92
ЭЦ-368, Б-23, Ж-25, У-12, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-29, К-81, Са-17, Mg-17, P-71, Fe-1	.100	Котлета Школьная	101-24
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	20-76
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1608, Б-55, Ж-62, У-208, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-6, Na-4395, К-949, Са-486, Mg-114, P-486, Fe-6			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-368, Б-23, Ж-25, У-12, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-29, К-81, Са-17, Mg-17, P-71, Fe-1	.100	Котлета Школьная	101-24
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	20-76
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-777, Б-32, Ж-31, У-93, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-5, Na-2474, К-195, Са-85, Mg-49, P-161, Fe-3			141

Руководитель

Зав. производством