

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 1-4 класс**

|                                                                                                      |            |                                   |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91                                 | .200/10    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 30-71 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                      | .1 кус./20 | Бутерброд с маслом шоколадным     | 37-33 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1                                                       | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-26  |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1                                                          | 1шт        | Яблоко                            | 29-70 |
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, Р-19                                      | .060       | Салат Здоровье                    | 15-78 |
| ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, Р-41, Fe-1          | .200/6     | Щи из св. капусты со сметаной     | 15-76 |
| ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-70, К-398, Са-37, Mg-61, Р-222, Fe-2        | .045/150   | Плов по - узбекски                | 76-45 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4                                                                       | .200       | Напиток Витошка                   | 12    |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                      | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.            | 3-01  |
| ЭЦ-1158, Б-35, Ж-49, У-146, Вит.А-5, Вит.С-75, Вит.РР-9, На-1554, К-917, Са-231, Mg-104, Р-381, Fe-4 |            |                                   | 225   |

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

|                                                                                                        |            |                              |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------|-------|
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-12, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-3, На-239, К-120, Са-34, Mg-13, Р-90, Fe-1                     | 0.053/50   | Суфле из филе птицы с соусом | 46-75 |
| ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, Р-89, Fe-1                      | .150       | Рис припущенный с овощами    | 18-28 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1                                                         | .200/15    | Чай с сахаром                | 4-26  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.       | 3-01  |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1                                                            | 1шт        | Яблоко                       | 29-70 |
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, Р-19                                        | .060       | Салат Здоровье               | 15-78 |
| ЭЦ-154, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-1, На-696, К-300, Са-49, Mg-21, Р-50, Fe-1           | .242       | Щи из св. капусты            | 15-76 |
| ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-70, К-398, Са-37, Mg-61, Р-222, Fe-2          | .045/150   | Плов по - узбекски           | 76-45 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4                                                                         | .200       | Напиток Витошка              | 12    |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.       | 3-01  |
| ЭЦ-1256, Б-39, Ж-57, У-149, Вит.А-5, Вит.С-82, Вит.РР-13, На-2056, К-1024, Са-167, Mg-137, Р-478, Fe-6 |            |                              | 225   |

**1-4 класс**

|                                                                                                   |            |                               |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, Р-19                                   | .060       | Салат Здоровье                | 15-78 |
| ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, Р-41, Fe-1       | .200/6     | Щи из св. капусты со сметаной | 15-76 |
| ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-70, К-398, Са-37, Mg-61, Р-222, Fe-2     | .045/150   | Плов по - узбекски            | 76-45 |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4                                                                    | .200       | Напиток Витошка               | 12    |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                   | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.        | 3-01  |
| ЭЦ-676, Б-24, Ж-36, У-64, Вит.А-5, Вит.С-73, Вит.РР-9, На-1115, К-734, Са-102, Mg-86, Р-282, Fe-3 |            |                               | 123   |

**60 родительская плата**

|                                                                             |            |                                   |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91        | .200/10    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 30-71 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                             | .1 кус./13 | Бутерброд с маслом шоколадным     | 25-03 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1                              | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-26  |
| ЭЦ-413, Б-10, Ж-13, У-65, Вит.С-1, На-438, К-171, Са-128, Mg-18, Р-99, Fe-1 |            |                                   | 60    |

Руководитель

Зав.производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 5-11 класс**

|                                                                                                       |            |                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, Р-114                                | .250/5     | Каша пшеничная с маслом сливочным | 25-87 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1 кус./20 | Бутерброд с маслом шоколадным     | 37-33 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1                                                        | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-26  |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1                                                           | 1шт        | Яблоко                            | 29-70 |
| ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, Р-51, Fe-1          | .250/10    | Щи из св. капусты со сметаной     | 20-84 |
| ЭЦ-245, Б-12, Ж-18, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-352, К-176, Са-51, Mg-20, Р-133, Fe-1         | 0.078/50   | Суфле из филе птицы с соусом      | 68-83 |
| ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2                | .200       | Картофельное пюре                 | 42-33 |
| ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, Р-7, Fe-1                                              | .200       | Компот из груш                    | 26-83 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.            | 3-01  |
| ЭЦ-1313, Б-36, Ж-52, У-174, Вит.А-2, Вит.С-72, Вит.РР-7, На-3238, К-1794, Са-341, Mg-113, Р-445, Fe-6 |            |                                   | 259   |

**5-11 класс**

|                                                                                                    |            |                              |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------|-------|
| ЭЦ-245, Б-12, Ж-18, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-352, К-176, Са-51, Mg-20, Р-133, Fe-1      | 0.078/50   | Суфле из филе птицы с соусом | 68-83 |
| ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2             | .200       | Картофельное пюре            | 42-33 |
| ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, Р-7, Fe-1                                           | .200       | Компот из груш               | 26-83 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                    | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.       | 3-01  |
| ЭЦ-590, Б-17, Ж-25, У-72, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-6, На-1971, К-1265, Са-131, Mg-70, Р-272, Fe-4 |            |                              | 141   |

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_