

17 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 9

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Климентина	20-50
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	20-76
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-94
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, K-46, Ca-4, Mg-3, P-5	.31,25 /35/10	Бутерброд с джемом и маслом сл.	46-79
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	20-60
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	83-83
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-1152, Б-38, Ж-39, У-164, Вит.А-2, Вит.С-65, Вит.РР-9, Na-1291, K-2103, Ca-384, Mg-141, P-469, Fe-5			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-360, Б-24, Ж-29, У-1, Вит.РР-10, Na-1645, K-257, Ca-38, Mg-25, P-221, Fe-2	0.06686	Цыпленок жаренный	53-43
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, K-81, Ca-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	20-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Климентина	20-50
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	20-60
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	83-83
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-1410, Б-55, Ж-64, У-151, Вит.А-2, Вит.С-63, Вит.РР-19, Na-3016, K-2066, Ca-161, Mg-162, P-561, Fe-9			225

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	20-60
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	83-83
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-732, Б-26, Ж-29, У-90, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-8, Na-790, K-1691, Ca-101, Mg-103, P-243, Fe-5			123

60 родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	20-76
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-94
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	25-29
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-513, Б-14, Ж-10, У-95, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-700, K-452, Ca-291, Mg-44, P-254, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

17 Апреля 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Климентина	20-50
ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, Na-540, K-249, Ca-189, Mg-25, P-157, Fe-1	.300	Суп молочный с макаронными изделиями	24-91
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-94
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/37	Бутерброд с джемом	30-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	28-16
ЭЦ-619, Б-41, Ж-50, У-2, Вит.РР-17, Na-2830, K-442, Ca-65, Mg-42, P-380, Fe-4	0.115	Цыпленок жаренный	91-71
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	24-95
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01

259**5-11 класс**

ЭЦ-619, Б-41, Ж-50, У-2, Вит.РР-17, Na-2830, K-442, Ca-65, Mg-42, P-380, Fe-4	0.115	Цыпленок жаренный	91-71
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	24-95
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-33
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01

141

Руководитель

Зав. производством



