

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	35-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	21-71
ЭЦ-309, Б-6, Ж-14, У-39, Na-25, К-66, Са-40, Mg-9, P-83, Fe-1	0.073	<i>Кекс творожный</i>	42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гренками</i>	31-68
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	84-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1522, Б-34, Ж-65, У-175, Вит.С-117, Вит.РР-4, Na-1128, К-1377, Са-461, Mg-129, P-509, Fe-5			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-66, Са-5, Mg-4, P-12	.052/52	<i>Гуляш из свинины</i>	70-11
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	11-77
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гренками</i>	31-68
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	84-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1369, Б-29, Ж-68, У-106, Вит.С-125, Вит.РР-3, Na-1786, К-1165, Са-196, Mg-78, P-196, Fe-4			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гренками</i>	31-68
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	84-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-734, Б-18, Ж-34, У-62, Вит.С-115, Вит.РР-3, Na-609, К-971, Са-171, Mg-69, P-176, Fe-3			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	35-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	21-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, К-340, Са-250, Mg-51, P-250, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	Каша рисовая с маслом сливочным	40-75
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	39-60
ЭЦ-212, Б-4, Ж-7, У-32, Вит.РР-1, Na-147, К-52, Са-10, Mg-6, P-36, Fe-1	.056	Булочка Домашняя	12-93
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	25-68
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	81-07
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	14-13
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1748, Б-33, Ж-79, У-193, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-4, Na-2937, К-1361, Са-403, Mg-117, P-483, Fe-4			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	25-68
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш	81-07
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	14-13
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-782, Б-13, Ж-46, У-47, Вит.С-18, Na-1464, К-301, Са-40, Mg-18, P-44, Fe-1			141

Руководитель

Зав. производством