

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	Бутерброд с маслом шоколадным	36-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, K-167, Ca-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-88
ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У-9, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-42, K-300, Ca-26, Mg-18, P-46, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	18-62
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-329, K-165, Ca-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	Суфле из филе птицы с соусом	64-19
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1175, Б-30, Ж-45, У-163, Вит.А-13002, Вит.С-92, Вит.РР-12, Na-3646, K-1609, Ca-460, Mg-178, P-525, Fe-7			225
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-366, Б-15, Ж-19, У-33, Вит.А-4, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-63, K-353, Ca-33, Mg-54, P-197, Fe-2	.040/150	Плов по - узбекски	70-31
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, K-167, Ca-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-88
ЭЦ-110, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-1, Na-49, K-353, Ca-30, Mg-21, P-54, Fe-1	.235	Суп из овощей со сметаной	18-62
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-329, K-165, Ca-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	Суфле из филе птицы с соусом	64-19
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-1171, Б-36, Ж-52, У-139, Вит.А-13006, Вит.С-97, Вит.РР-16, Na-3278, K-1844, Ca-369, Mg-217, P-631, Fe-8			225
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, K-167, Ca-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-88
ЭЦ-94, Б-2, Ж-5, У-9, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-42, K-300, Ca-26, Mg-18, P-46, Fe-1	.200/6	Суп из овощей со сметаной	18-62
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-329, K-165, Ca-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	Суфле из филе птицы с соусом	64-19
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-670, Б-20, Ж-32, У-75, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-10, Na-3188, K-698, Ca-132, Mg-60, P-246, Fe-4			123
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./12	Бутерброд с маслом шоколадным	23-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-413, Б-10, Ж-13, У-65, Вит.С-1, Na-438, K-171, Ca-128, Mg-18, P-99, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./20	Бутерброд с маслом шоколадным	28-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-117, Б-2, Ж-7, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-52, К-375, Са-32, Мг-22, Р-57, Fe-1	.250/10	Суп из овощей со сметаной	24-41
ЭЦ-63, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-6, На-48, К-85, Са-10, Мг-7, Р-18	.044	Салат из св. помидоров, огурцов	22-50
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Мг-61, Р-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	89-26
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Мг-7, Р-45	.200	Кофе на молоке	26-23
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1583, Б-30, Ж-73, У-176, Вит.А-13007, Вит.С-74, Вит.РР-5, На-609, К-1679, Са-476, Мг-215, Р-547, Fe-5			259

5-11 класс

ЭЦ-63, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-6, На-48, К-85, Са-10, Мг-7, Р-18	.044	Салат из св. помидоров, огурцов	22-50
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Мг-61, Р-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	89-26
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Мг-7, Р-45	.200	Кофе на молоке	26-23
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-961, Б-18, Ж-53, У-76, Вит.А-6, Вит.С-12, Вит.РР-2, На-99, К-393, Са-116, Мг-75, Р-211, Fe-1			141

Руководитель

Зав.производством