

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	27-71
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25./24	Бутерброд с сыром	32-68
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-594, К-424, Са-34, Мг-23, Р-57, Fe-1	.200/6	Рассольник Домашний со сметаной	24-30
ЭЦ-39, Ж-4, На-1162, К-1, Са-12, Мг-1, Р-3	.150/25	Каша пшеничная рассыпчатая с нарезкой св. огурец	23-77
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, На-210, К-174, Са-37, Мг-16, Р-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	65-83
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Мг-185, Р-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	6-09
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1065, Б-42, Ж-48, У-129, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-9, На-2785, К-1871, Са-627, Мг-259, Р-760, Fe-38			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Мг-7, Р-35	.060	Суфле Рыбка (минтай)	49-37
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Мг-35, Р-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	24-86
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	.1шт	Климентина	20-50
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-132, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-683, К-487, Са-39, Мг-26, Р-65, Fe-1	.230	Рассольник Домашний	24-30
ЭЦ-39, Ж-4, На-1162, К-1, Са-12, Мг-1, Р-3	.150/25	Каша пшеничная рассыпчатая с нарезкой св. огурец	23-77
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, На-210, К-174, Са-37, Мг-16, Р-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	65-83
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Мг-185, Р-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	6-09
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-903, Б-39, Ж-47, У-94, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-11, На-3523, К-2629, Са-344, Мг-274, Р-665, Fe-38			225

1-4 класс

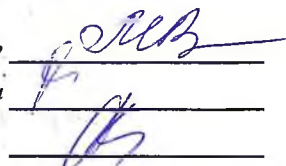
ЭЦ-115, Б-2, Ж-6, У-12, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-594, К-424, Са-34, Мг-23, Р-57, Fe-1	.200/6	Рассольник Домашний со сметаной	24-30
ЭЦ-39, Ж-4, На-1162, К-1, Са-12, Мг-1, Р-3	.150/25	Каша пшеничная рассыпчатая с нарезкой св. огурец	23-77
ЭЦ-220, Б-12, Ж-16, У-6, Вит.С-2, Вит.РР-5, На-210, К-174, Са-37, Мг-16, Р-121, Fe-1	.080/50	Фрикадельки из курицы с соусом	65-83
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Мг-185, Р-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	6-09
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-458, Б-23, Ж-28, У-41, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-9, На-1983, К-1641, Са-291, Мг-225, Р-527, Fe-36			123

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/8	Каша ячневая с маслом сливочным	27-71
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Мг-16, Р-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-507, Б-15, Ж-16, У-74, Вит.С-1, На-802, К-230, Са-336, Мг-34, Р-233, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	42-36
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-143, Б-2, Ж-8, У-15, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-1, Na-742, К-530, Са-42, Mg-29, P-71, Fe-1	.250/10	Рассольник Домашний со сметаной	31-02
ЭЦ-254, Б-18, Ж-17, У-8, Вит.С-1, Na-2040, К-52, Са-39, Mg-9, P-50, Fe-1	.087	Суфле Рыбка	72-82
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	49-18
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г.	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1271, Б-40, Ж-49, У-171, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-4, Na-4784, К-1735, Са-335, Mg-121, P-390, Fe-6			259-00

5-11 класс

ЭЦ-254, Б-18, Ж-17, У-8, Вит.С-1, Na-2040, К-52, Са-39, Mg-9, P-50, Fe-1	.087	Суфле Рыбка (минтай)	72-82
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	49-18
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г.	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-590, Б-24, Ж-24, У-71, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-3, Na-3495, К-999, Са-134, Mg-70, P-197, Fe-4			141-00

Руководитель

Зав. производством