

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	24-51
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/11	Чай с сахаром	3-78
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Климентина	20-50
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-90
ЭЦ-165, Б-11, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-14, К-94, Са-7, Mg-5, Р-24	.065/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	55-16
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-74
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>225</b>

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-452, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-68, Са-5, Mg-5, Р-12	.045/45	Гуляш из птицы	57-90
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	7-13
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	29-70
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-90
ЭЦ-165, Б-11, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-14, К-94, Са-7, Mg-5, Р-24	.065/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	55-16
ЭЦ-212, Б-4, Ж-7, У-31, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-53, К-1079, Са-19, Mg-44, Р-110, Fe-2	.190	Картофель отварной с маслом раст.	31-74
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>225</b>

**1-4 класс**

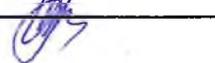
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-90
ЭЦ-165, Б-11, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-14, К-94, Са-7, Mg-5, Р-24	.065/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	55-16
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-74
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>123</b>

**60 родительская плата**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/11	Чай с сахаром	3-78
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			<b>60</b>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-21
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Климентина	20-50
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой, рыбой	37-02
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	23-23
ЭЦ-673, Б-15, Ж-46, У-6, Вит.С-5, На-4, К-102, Са-7, Mg-7, P-19	.067/67	Гуляш из птицы	84-66
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-94
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1663, Б-49, Ж-87, У-127, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-3, На-2063, К-1352, Са-276, Mg-245, P-644, Fe-10			259

**5-11 класс**

ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	23-23
ЭЦ-673, Б-15, Ж-46, У-6, Вит.С-5, На-4, К-102, Са-7, Mg-7, P-19	.067/67	Гуляш из птицы	84-66
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-94
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1257, Б-31, Ж-68, У-87, Вит.С-15, Вит.РР-2, На-759, К-684, Са-160, Mg-201, P-382, Fe-6			141

Руководитель

Зав. производством