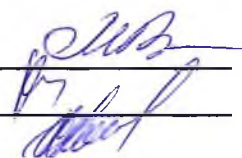


**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20/8	Бутерброд с сыром и маслом сл.	41-73
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	20-76
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	29-68
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	24-71
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	75-39
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1225, Б-40, Ж-50, У-155, Вит.А-5, Вит.С-37, Вит.РР-5, На-1727, К-1181, Са-531, Mg-138, P-605, Fe-6			225
<b><u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	56-66
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	8-39
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	29-68
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/17	Щи из св.капусты с тушенкой	24-71
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	75-39
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1388, Б-46, Ж-57, У-174, Вит.А-5, Вит.С-38, Вит.РР-8, На-3264, К-1207, Са-156, Mg-247, P-544, Fe-11			225
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	24-71
ЭЦ-411, Б-17, Ж-21, У-37, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-70, К-398, Са-37, Mg-61, P-222, Fe-2	.045/150	Плов по - узбекски	75-39
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-740, Б-23, Ж-36, У-80, Вит.А-5, Вит.С-33, Вит.РР-5, На-886, К-803, Са-99, Mg-90, P-287, Fe-4			123
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./21	Бутерброд с сыром	29-41
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	20-76
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-416, Б-16, Ж-14, У-58, Вит.С-3, На-840, К-366, Са-431, Mg-48, P-318, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/21	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	20-76
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	29-68
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	29-70
ЭЦ-43, Ж-4, У-1, Вит.С-4, Na-33, К-58, Са-7, Mg-5, P-12	.030	Салат из св. помидоров, огурцов	14-62
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	76-78
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	42-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1272, Б-43, Ж-54, У-151, Вит.А-2, Вит.С-78, Вит.РР-5, Na-5597, К-1917, Са-606, Mg-136, P-567, Fe-7			259
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-43, Ж-4, У-1, Вит.С-4, Na-33, К-58, Са-7, Mg-5, P-12	.030	Салат из св. помидоров, огурцов	14-62
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	76-78
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	42-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-624, Б-21, Ж-29, У-67, Вит.А-1, Вит.С-44, Вит.РР-4, Na-4037, К-1229, Са-124, Mg-67, P-198, Fe-4			141

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_