

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-309, Б-6, Ж-14, У-39, Na-25, K-66, Ca-40, Mg-9, P-83, Fe-1	0.073	Кекс творожный	42
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-26
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	66-76
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, K-315, Ca-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	25-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1753, Б-43, Ж-76, У-200, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-1590, K-1071, Ca-348, Mg-229, P-618, Fe-9			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	94-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-26
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	66-76
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, K-315, Ca-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	25-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1540, Б-41, Ж-74, У-125, Вит.А-1, Вит.С-114, Вит.РР-4, Na-1103, K-1141, Ca-172, Mg-212, P-370, Fe-9			225

1-4 класс

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-26
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	66-76
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, K-315, Ca-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	25-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-965, Б-27, Ж-45, У-87, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-2, Na-1071, K-665, Ca-58, Mg-169, P-285, Fe-7			123

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, K-340, Ca-250, Mg-51, P-250, Fe-1			60

Руководитель. _____

Зав.производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/14	Каша рисовая с маслом сливочным	46-98
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-87
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, K-144, Ca-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Гребешок с повидлом	20-43
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	102-72
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	19-90
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1965, Б-49, Ж-74, У-255, Вит.А-2, Вит.С-154, Вит.РР-6, Na-1764, K-1640, Ca-613, Mg-158, P-605, Fe-6			259

5-11 класс

ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	102-72
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	19-90
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-830, Б-21, Ж-35, У-81, Вит.А-1, Вит.С-139, Вит.РР-2, Na-301, K-776, Ca-283, Mg-66, P-198, Fe-3			141

Руководитель _____
Зав. производством _____
