

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	32-24
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/20	Бутерброд с маслом сливочным	36-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-45
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	31-14
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-329, К-165, Са-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	Суфле из филе птицы с соусм	50-10
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1277, Б-30, Ж-55, У-166, Вит.А-13002, Вит.С-94, Вит.РР-12, На-4110, К-1615, Са-460, Mg-176, P-535, Fe-6			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	86-99
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-45
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/20	Рассольник Ленинг. с тушенкой	31-14
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-329, К-165, Са-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	Суфле из филе птицы с соусм	50-10
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1178, Б-40, Ж-54, У-134, Вит.А-7, Вит.С-85, Вит.РР-19, На-3729, К-1144, Са-172, Mg-126, P-499, Fe-5			225

1-4 класс

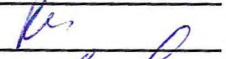
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	9-45
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	31-14
ЭЦ-230, Б-11, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-329, К-165, Са-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	Суфле из филе птицы с соусм	50-10
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-660, Б-20, Ж-30, У-78, Вит.А-2, Вит.С-53, Вит.РР-10, На-3651, К-702, Са-130, Mg-58, P-253, Fe-3			123

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	32-24
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-50
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-525, Б-10, Ж-25, У-65, Вит.С-1, На-439, К-173, Са-130, Mg-18, P-102, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством


Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-58
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	34-57
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	25-15
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	96-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1890, Б-31, Ж-91, У-209, Вит.А-13008, Вит.С-69, Вит.РР-6, Na-1819, K-1789, Ca-491, Mg-239, P-582, Fe-6			259

5-11 класс

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	25-15
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	96-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1040, Б-16, Ж-55, У-92, Вит.А-7, Вит.С-10, Вит.РР-3, Na-227, K-327, Ca-89, Mg-88, P-194, Fe-2			141

Руководитель

Зав. производством

