

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша ячневая с маслом сливочным	26-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	31-29
ЭЦ-543, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-82, Ca-6, Mg-6, P-15	.065/65	Гуляш из свинины	87-83
ЭЦ-293, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-614, К-287, Ca-22, Mg-151, P-226, Fe-5	.158	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1591, Б-40, Ж-67, У-174, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-3, Na-1642, К-914, Ca-204, Mg-196, P-386, Fe-8			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Ca-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	68-21
ЭЦ-178, Б-3, Ж-6, У-26, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-45, К-909, Ca-16, Mg-37, P-93, Fe-1	.160	Картофель отварной с маслом раст.	26-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-543, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-82, Ca-6, Mg-6, P-15	.065/65	Гуляш из свинины	87-83
ЭЦ-293, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-614, К-287, Ca-22, Mg-151, P-226, Fe-5	.158	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1512, Б-41, Ж-66, У-153, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-6, Na-2766, К-1541, Ca-93, Mg-213, P-387, Fe-9			225

1-4 класс

ЭЦ-543, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-82, Ca-6, Mg-6, P-15	.065/65	Гуляш из свинины	87-83
ЭЦ-293, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-614, К-287, Ca-22, Mg-151, P-226, Fe-5	.158	Каша гречневая рассыпчатая	16-79
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-997, Б-23, Ж-44, У-92, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-629, К-496, Ca-36, Mg-161, P-246, Fe-6			123

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/11	Каша ячневая с маслом сливочным	35-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	34-55
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Ca-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	78-19
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	38-09
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1376, Б-45, Ж-58, У-172, Вит.А-2, Вит.С-69, Вит.РР-5, Na-5157, К-1707, Ca-434, Mg-110, P-428, Fe-5			259
5-11 класс			
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Ca-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	78-19
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	38-09
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-652, Б-24, Ж-30, У-73, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-4, Na-3891, К-1191, Ca-225, Mg-67, P-255, Fe-3			141

Руководитель

Зав.производством



