

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Яблоко	29-68
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	29-08
ЭЦ-486, Б-25, Ж-24, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-6, Na-67, K-1425, Ca-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/150	Жаркое по-домашнему	108-47
ЭЦ-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1253, Б-42, Ж-46, У-171, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-8, Na-994, K-1921, Ca-193, Mg-118, P-359, Fe-6			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

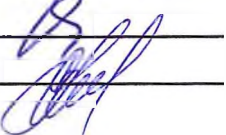
ЭЦ-582, Б-13, Ж-40, У-5, Вит.С-4, Na-4, K-88, Ca-6, Mg-6, P-16	.058/58	Гуляш из птицы	77-43
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-486, Б-25, Ж-24, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-6, Na-67, K-1425, Ca-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/150	Жаркое по-домашнему	108-47
ЭЦ-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1490, Б-45, Ж-69, У-135, Вит.С-58, Вит.РР-7, Na-2106, K-1605, Ca-76, Mg-83, P-228, Fe-5			225

1-4 класс

ЭЦ-486, Б-25, Ж-24, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-6, Na-67, K-1425, Ca-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/150	Жаркое по-домашнему	108-47
ЭЦ-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-608, Б-26, Ж-24, У-72, Вит.С-54, Вит.РР-6, Na-67, K-1426, Ca-35, Mg-63, P-153, Fe-3			123

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	48-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	29-68
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	32-35
ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, Na-4, К-106, Са-8, Mg-7, P-19	.070/50	Гуляш из птицы	92-51
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	20-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1933, Б-47, Ж-87, У-201, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-3, Na-3653, К-942, Са-359, Mg-100, P-425, Fe-4			259
5-11 класс			
ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, Na-4, К-106, Са-8, Mg-7, P-19	.070/50	Гуляш из птицы	92-51
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	20-76
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1165, Б-28, Ж-59, У-87, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-2495, К-332, Са-164, Mg-32, P-170, Fe-1			141

Руководитель
Зав. производством