

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-83
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-259, Б-2, Ж-17, У-27, На-30, К-33, Са-16, Mg-3, P-26	.050	Пирожное Черемушка	25-43
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	29-39
ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	Суфле из филе птицы с соусм	79-22
ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, На-2238, К-72, Са-33, Mg-11, P-56, Fe-1	.165	Макаронные изделия отварные	19-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1592, Б-40, Ж-80, У-180, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-7, На-3716, К-865, Са-394, Mg-85, P-460, Fe-4			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	83
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-259, Б-2, Ж-17, У-27, На-30, К-33, Са-16, Mg-3, P-26	.050	Пирожное Черемушка	25-43
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусм	82-97
ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, На-2238, К-72, Са-33, Mg-11, P-56, Fe-1	.165	Макаронные изделия отварные	19-06
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1405, Б-43, Ж-66, У-161, Вит.А-6, Вит.С-7, Вит.РР-11, На-2754, К-800, Са-160, Mg-113, P-497, Fe-6			225

1-4 класс

ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	Суфле из филе птицы с соусм	79-22
ЭЦ-238, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, На-2238, К-72, Са-33, Mg-11, P-56, Fe-1	.165	Макаронные изделия отварные	19-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-71
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-681, Б-23, Ж-29, У-81, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, На-2672, К-411, Са-208, Mg-47, P-291, Fe-2			123

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Мг-18, Р-114	.250/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-77
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-259, Б-2, Ж-17, У-27, На-30, К-33, Са-16, Мг-3, Р-26	.050	Пирожное Черемушка	25-43
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Мг-21, Р-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	34-45
ЭЦ-58, Ж-6, У-1, Вит.С-2, На-118, К-34, Са-7, Мг-3, Р-10	.030	Салат из свежих огурцов	13-98
ЭЦ-1032, Б-19, Ж-59, У-70, Вит.А-8, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-33, К-305, Са-59, Мг-80, Р-193, Fe-2	.065/200	Плов по - узбекски	108-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2265, Б-41, Ж-121, У-220, Вит.А-10, Вит.С-42, Вит.РР-4, На-1452, К-926, Са-325, Мг-150, Р-434, Fe-5			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-58, Ж-6, У-1, Вит.С-2, На-118, К-34, Са-7, Мг-3, Р-10	.030	Салат из свежих огурцов	13-98
ЭЦ-1032, Б-19, Ж-59, У-70, Вит.А-8, Вит.С-7, Вит.РР-2, На-33, К-305, Са-59, Мг-80, Р-193, Fe-2	.065/200	Плов по - узбекски	108-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1240, Б-21, Ж-65, У-108, Вит.А-9, Вит.С-10, Вит.РР-3, На-155, К-374, Са-98, Мг-104, Р-232, Fe-3			141

Руководитель

Зав. производством