

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/Лит	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	30-48
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/17	Суп карт. с горохом, тушенкой	21-33
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	94-29
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с джемом	21-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1519, Б-49, Ж-55, У-212, Вит.А-6, Вит.С-16, Вит.РР-8, Na-1239, К-1161, Са-278, Mg-133, P-519, Fe-6			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

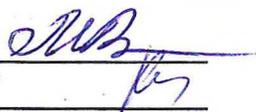
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	76-51
ЭЦ-228, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2143, К-69, Са-32, Mg-10, P-53, Fe-1	.158	Макаронные изделия отварные	18-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	94-29
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с джемом	21-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1435, Б-50, Ж-52, У-193, Вит.А-6, Вит.С-10, Вит.РР-10, Na-4829, К-874, Са-146, Mg-121, P-444, Fe-7			225

1-4 класс

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	94-29
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с джемом	21-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-834, Б-27, Ж-29, У-117, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-295, К-653, Са-68, Mg-94, P-337, Fe-4			123

Руководитель

Зав. производством




Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/лит	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша ячневая с маслом сливочным	41-99
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, На-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-82
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	70-62
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	38-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-1485, Б-53, Ж-62, У-185, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-5, На-5231, К-1731, Са-562, Mg-119, P-518, Fe-7			259
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	70-62
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	38-09
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-682, Б-27, Ж-30, У-75, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-4, На-4057, К-1121, Са-316, Mg-72, P-304, Fe-5			141

Руководитель

Зав. производством



