

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-97
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	34-34
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	79-85
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	27-12
ЭЦ-1076, Б-33, Ж-46, У-133, Вит.А-13002, Вит.С-63, Вит.РР-6, Na-5173, К-1431, Са-639, Mg-191, P-578, Fe-7			225

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	75-26
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, К-75, Са-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	19-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	79-85
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/33	Бутерброд с джемом	27-12
ЭЦ-1334, Б-35, Ж-57, У-145, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-4, Na-6062, К-414, Са-115, Mg-46, P-167, Fe-5			225

1-4 класс

ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	79-85
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	11-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	27-12
ЭЦ-552, Б-24, Ж-28, У-50, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-3917, К-213, Са-266, Mg-34, P-191, Fe-3			123

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	48-37
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, К-356, Са-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	37-94
ЭЦ-543, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-82, Са-6, Mg-6, P-15	.065/65	Гуляш из свинины	97-84
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	28-63
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1629, Б-34, Ж-67, У-186, Вит.А-13001, Вит.С-71, Вит.РР-6, Na-2271, К-1798, Са-455, Mg-354, P-726, Fe-10			259

5-11 класс

ЭЦ-543, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-82, Са-6, Mg-6, P-15	.065/65	Гуляш из свинины	97-84
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/20	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	28-63
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-52
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1003, Б-24, Ж-45, У-90, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-706, К-460, Са-39, Mg-183, P-288, Fe-6			141

Руководитель

Зав. производством

