

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-477, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.057/57	Гуляш из свинины	85-13
ЭЦ-315, Б-10, Ж-8, У-50, Вит.РР-2, Na-661, К-309, Са-23, Mg-162, P-244, Fe-5	.170	Каша гречневая рассыпчатая	9-50
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-876, Б-22, Ж-41, У-75, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-665, К-406, Са-33, Mg-171, P-265, Fe-6			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	6-73
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	20-96
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	79-80
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	10-41
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-917, Б-30, Ж-39, У-115, Вит.А-9, Вит.С-38, Вит.РР-4, Na-5818, К-672, Са-141, Mg-58, P-174, Fe-3			238-00

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	6-73
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	79-80
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-770, Б-25, Ж-34, У-94, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-3, Na-5379, К-448, Са-223, Mg-47, P-214, Fe-2			130

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	27
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-634, Б-18, Ж-15, У-107, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-822, К-970, Са-536, Mg-134, P-412, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	6-73
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	20-96
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	79-80
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-959, Б-33, Ж-44, У-112, Вит.А-2, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-5860, К-713, Са-245, Mg-61, P-252, Fe-3			238-00

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-204, Б-1, Ж-20, У-4, Вит.А-1, Вит.С-18, На-9, К-219, Са-16, Mg-16, Р-30, Fe-1	.100	Салат из свежих помидоров	19-20
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-43
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Mg-11, Р-12	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1201, Б-25, Ж-62, У-101, Вит.А-8, Вит.С-28, Вит.РР-2, На-720, К-728, Са-63, Mg-204, Р-314, Fe-7			149

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с сыром	27
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-153, Mg-18, Р-113	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	38-25
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-707, Б-20, Ж-17, У-118, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-931, К-1006, Са-566, Mg-138, Р-435, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-204, Б-1, Ж-20, У-4, Вит.А-1, Вит.С-18, На-9, К-219, Са-16, Mg-16, Р-30, Fe-1	.100	Салат из свежих помидоров	19-20
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, Р-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-80
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-43
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Mg-11, Р-12	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1437, Б-35, Ж-75, У-124, Вит.А-9, Вит.С-40, Вит.РР-3, На-1322, К-1059, Са-90, Mg-222, Р-361, Fe-8			274-00

Руководитель

Зав. производством