

03 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43, Fe-1	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	79-92
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	12-16
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты с тушенкой	15-43
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	90-08
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1353, Б-46, Ж-60, У-155, Вит.А-6, Вит.С-45, Вит.РР-8, Na-4535, К-1098, Са-176, Mg-124, P-443, Fe-8			238

1-4 класс

ЭЦ-60, Б-1, Ж-3, У-7, Вит.С-6, Na-13, К-173, Са-25, Mg-13, P-34, Fe-1	.060	Свекла тушеная в сметанном соусе	8-23
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-27
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	74-66
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-581, Б-19, Ж-22, У-76, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-2876, К-1106, Са-118, Mg-58, P-178, Fe-3			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-84
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	22-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	38-76
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	19-84
ЭЦ-60, Б-1, Ж-3, У-7, Вит.С-6, Na-13, К-173, Са-25, Mg-13, P-34, Fe-1	.060	Свекла тушеная в сметанном соусе	8-23
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-27
ЭЦ-204, Б-14, Ж-13, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-42, Са-32, Mg-8, P-40	.070/50	Суфле Рыбка с соусом	74-66
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1329, Б-36, Ж-56, У-171, Вит.А-1, Вит.С-66, Вит.РР-3, Na-3891, К-1539, Са-289, Mg-93, P-321, Fe-5			238

Руководитель _____

Зав. производством _____

03 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, К-193, Са-23, Mg-17, P-41, Fe-1	.100	Салат из св. помидоров, огурцов	19-35
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	102-17
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	24-47
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1121, Б-20, Ж-66, У-84, Вит.А-8, Вит.С-22, Вит.РР-2, Na-163, К-524, Са-133, Mg-92, P-249, Fe-2			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-78
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-18
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	38-76
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-01
ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, К-193, Са-23, Mg-17, P-41, Fe-1	.100	Салат из св. помидоров, огурцов	19-35
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	102-17
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	24-47
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1983, Б-40, Ж-105, У-192, Вит.А-9, Вит.С-55, Вит.РР-3, Na-1431, К-1055, Са-345, Mg-135, P-425, Fe-4			274

Руководитель

Зав.производством



