

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-122, Б-8, Ж-9, У-1, Вит.РР-3, Na-37, К-95, Са-21, Mg-9, P-80, Fe-1	.040/50	Кнели из филе птицы с соусом	36-30
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	24-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-304, У-86	.шт.	Нектарин	19-10
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15	Борщ из св. капусты с тушенкой	21-03
ЭЦ-10, У-2, Вит.С-10, Na-3, К-116, Са-6, Mg-8, P-10	.040	Нарезка овощная (помидор)	6-20
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/180	Жаркое по-домашнему	107-99
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1372, Б-40, Ж-45, У-208, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-169, Вит.РР-21, Na-937, К-2687, Са-122, Mg-134, P-373, Fe-6			238

**1-4 класс**

ЭЦ-10, У-2, Вит.С-10, Na-3, К-116, Са-6, Mg-8, P-10	.040	Нарезка овощная (помидор)	6-20
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/180	Жаркое по-домашнему	107-99
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-561, Б-24, Ж-22, У-65, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-122, Вит.РР-15, Na-65, К-1431, Са-38, Mg-66, P-152, Fe-2			130

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом сливочным	29-08
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с джемом	21-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	9-83
ЭЦ-304, У-86	.шт.	Нектарин	19-10
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	25-77
ЭЦ-10, У-2, Вит.С-10, Na-3, К-116, Са-6, Mg-8, P-10	.040	Нарезка овощная (помидор)	6-20
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/180	Жаркое по-домашнему	107-99
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1617, Б-40, Ж-44, У-275, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-141, Вит.РР-18, Na-1527, К-2104, Са-289, Mg-143, P-444, Fe-6			238

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-291, Б-19, Ж-22, У-4, Вит.РР-7, Na-89, К-224, Са-49, Mg-21, P-190, Fe-2	.095/50	<i>Кнели из филе птицы с соусом</i>	102-36
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/35	<i>Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным</i>	39-37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-632, Б-27, Ж-28, У-68, Вит.С-2, Вит.РР-8, Na-2567, К-376, Са-98, Mg-41, P-266, Fe-4			<b>149</b>
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	43-23
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/25	<i>Бутерброд с джемом</i>	21-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	9-83
ЭЦ-304, У-86	.1шт.	<i>Нектарин</i>	19-10
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/15/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	28-62
ЭЦ-291, Б-19, Ж-22, У-4, Вит.РР-7, Na-89, К-224, Са-49, Mg-21, P-190, Fe-2	.095/50	<i>Кнели из филе птицы с соусом</i>	102-36
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/35	<i>Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным</i>	39-37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1798, Б-45, Ж-56, У-291, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-11, Na-4337, К-1169, Са-391, Mg-132, P-609, Fe-8			<b>274</b>

Руководитель  
Зав. производством

  
  
