

Меню Школа № 9 1-4 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость б питания |
|--|-------|--------------------|------------------------|
|--|-------|--------------------|------------------------|

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-207, Б-10, Ж-13, У-13, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1942, К-103, Са-33, Mg-11, P-37, Fe-1 | .065/50 | Тефтели с соусом | 42-06 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 | .150 | Макаронные изделия отварные | 9-73 |
| ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, К-86, Са-18, Mg-11, P-67, Fe-1 | .100 | Крендель в сахаре | 20-58 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 4-26 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1 | .200/15 | Рассольник Ленинг. с тушенкой | 28-36 |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14 | .060/60 | Гуляш из свинины | 89-97 |
| ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5 | .150/60 | Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидор | 25-14 |
| ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12 | .200 | Компот из смородины | 11-88 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус. | 3-01 |
| ЭЦ-2000, Б-46, Ж-81, У-240, Вит.А-9, Вит.С-36, Вит.РР-6, Na-5437, К-1232, Са-166, Mg-224, P-479, Fe-10 | | | 238 |

1-4 класс

| | | | |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14 | .060/60 | Гуляш из свинины | 89-97 |
| ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5 | .150/60 | Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидор | 25-14 |
| ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12 | .200 | Компот из смородины | 11-88 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-921, Б-21, Ж-41, У-85, Вит.А-7, Вит.С-18, Вит.РР-2, Na-597, К-541, Са-47, Mg-165, P-249, Fe-5 | | | 130 |

ОВЗ 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|--|-------|
| ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/7 | Каша ячневая с маслом сливочным | 26-26 |
| ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1 | .200 | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 25-05 |
| ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, К-86, Са-18, Mg-11, P-67, Fe-1 | .100 | Крендель в сахаре | 20-58 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1 | .200/15/10 | Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной | 33-10 |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14 | .060/60 | Гуляш из свинины | 89-97 |
| ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5 | .150/60 | Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидор | 25-14 |
| ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12 | .200 | Компот из смородины | 11-88 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-1921, Б-39, Ж-74, У-216, Вит.А-8, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-1897, К-1183, Са-221, Mg-213, P-474, Fe-7 | | | 238 |

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс

| | | | |
|--|------------|--------------------------------------|------------|
| ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, На-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7 | .075/50 | Шницель н-р с соусом | 87-34 |
| ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2 | .180/25 | Картофельное пюре с зеленым горошком | 54-39 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 4-26 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-835, Б-19, Ж-43, У-60, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-3219, К-1005, Са-97, Mg-58, P-171, Fe-3 | | | 149 |

ОВЗ 5-11 класс

| | | | |
|---|------------|---|------------|
| ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114 | .250/11 | Каша ячневая с маслом сливочным | 35-56 |
| ЭЦ-118, Б-1, Ж-1, У-1 | .200 | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 25-05 |
| ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, На-44, К-86, Са-18, Mg-11, P-67, Fe-1 | .100 | Крендель в сахаре | 20-58 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-02 |
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1 | .250/15/10 | Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной | 37-79 |
| ЭЦ-540, Б-12, Ж-36, У-9, На-1551, К-4, Са-16, Mg-1, P-7 | .075/50 | Шницель н-р с соусом | 87-34 |
| ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, На-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2 | .180/25 | Картофельное пюре с зеленым горошком | 54-39 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 4-26 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-01 |
| ЭЦ-1963, Б-41, Ж-81, У-210, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-4, На-4833, К-1785, Са-310, Mg-116, P-435, Fe-5 | | | 274 |

Руководитель

Зав. производством



